

Hansestadt
Stralsund

Infos zum Lauf
unter 03831 667860
im Laufladen "Laufschritt"
Heilgeiststr. 7

Nikolauslauf am 14.12.2008

Lauf über:

5 km und

10 km

MIT KINDERLAUF FÜR UNSERE
JÜNGSTEN SPORTLER ÜBER 800 m

Sonderaktion zum Lauf!



BROOKS
Laufstil-Analyse

Durch eine Laufanalyse per
Video wird Ihr Laufstil auf
Film festgehalten und
ausgewertet.

Treffpunkt:

09.00 Uhr

Start:

10.00 Uhr

Startgebühren:

1 Euro 5 km

2 Euro 10 km



Treffpunkt: Bootshaus

Sundpromenade

Veranstalter

Laufladen "Laufschritt"

Stralsunder-Ruderclub e.V.