



9. Paarlauf in Prohn

Am 15.09.2010 wird der SV Prohner Wiek e.V. in Zusammenarbeit mit der Regionalen Schule „An der Prohner Wiek“ und der Schulsozialarbeiterin vom Storchennest e.V. seinen neunten Paarlauf durchführen. Nach dem Erfolg der letzten Jahre sind alle jüngeren und älteren Kinder, Jugendliche und natürlich auch Erwachsene wieder herzlich eingeladen. Alle teilnehmenden Paare können wählen, ob sie eine halbe oder eine ganze Stunde ihre Runden um den Prohner Sportplatz laufen wollen. Bei Musik und einem Getränke- und Imbissangebot hoffen wir auf viele Zuschauer, die die großen und kleinen Läufer unterstützen. Aufgerufen sind auch alle Sportgruppen des SV Prohner Wiefs hier in Zweier – Teams ihre Sektionen zu präsentieren. Vielleicht können die Fußballer ihre sehr guter „Laufform“ nachweisen...!

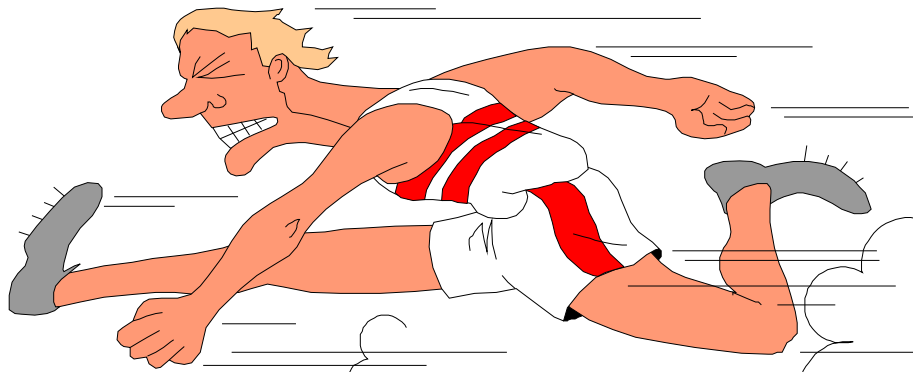
Dieses Jahr kommen alle Läufer in den Genuss unserer neuen Beschallungsanlage auf dem Sportplatz– wir sind also wirklich „Rund – um“ beschallt...

Leider müssen wir auch in diesem Jahr unter den schlechten Bedingungen unserer „Schlackenbahn“ laufen und hoffen, dass wir gemeinsam mit dem Amt für vielleicht schon 2011 bessere Bedingungen bieten können.

Alle Teilnehmer erhalten unabhängig von ihrer Platzierung eine Urkunde mit der gelaufenen Strecke (Rundenzahl) und die jüngeren werden mit einer Teilnehmermedaille geehrt. Die Auswertung findet gleich im Anschluss statt, so dass auch die Kinder der Grundschule oder noch jünger wieder rechtzeitig im Bett liegen können. Treffpunkt ist in diesem Jahr schon ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz Prohn, gestartet wird um 18.00 Uhr.

Wenig Wind, keinen Regen und Spaß an der Bewegung wünscht der

Vorstand des SV Prohner Wiefs



9. Paarlaut in Prohn

Wann: 15.09.2010

Wo: Sportplatz in Prohn

Start: 18.00Uhr

Anmeldung: bis 17.50 Uhr

(Früher wäre besser, da die Paare eingetragen werden müssen!)

Laufmodus: Die Paare können über $\frac{1}{4}$ Stunde, $\frac{1}{2}$ Stunde oder eine ganze Stunde laufen. Gezählt werden die gelaufenen Runden des Paares. Die Läufer können sich nach jeder Runde abwechseln, dürfen maximal 2 Runden hintereinander laufen. Nach jeder Runde streicht der Läufer, der seine Runde beendet hat, auf dem Laufzettel (liegt auf den Tischen aus) seine Runde ab.

Auswertung: Alle Läufer erhalten Urkunden und eine Teilnehmermedaille.

Musik und Getränke stehen bereit!