

07.09.2013

## 9. Ernst-Moritz-Arndt-Lauf

**Veranstalter:** CJD Garz

18574 Garz, Putbuser Straße 11 | Telefon: 038304/84 17 00 | [www.cjd-garz.de](http://www.cjd-garz.de)

**Ansprechpartner:** Michael Könen, [michael.koenen@cjd.de](mailto:michael.koenen@cjd.de)

**Strecken:** 800 m Bambini-Lauf, 3 km-Lauf, 6 km-Lauf + Nordic Walking, 10 km-Lauf

**Start:** 10.00 Uhr Bambinis, 10.15 Uhr alle anderen Strecken, Innenhof CJD

**Ziel:** Innenhof CJD

**Anmeldung/Zeitnahme:** Tollense Timing ([www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de))

**Startgebühr:** jünger 18 Jahre: 2,- € | 18 Jahre und älter: 6,- €

am 07.09.2013 zzgl. Nachmeldegebühr 2,- €

**Rahmenprogramm:** Gesundheitsmarkt, Kinderanimation  
mit Ponyreiten, Hüpfkissen u.v.a.m.

++ Aktion +++  
Für Läuferinnen und  
Läufer, die bei beiden  
Veranstaltungen gestartet  
sind, werden im Rahmen  
des Baaber Heidelaufes  
attraktive Preise  
verlost.



21.09.2013

# 7. Baaber Heidelauf

eine Laufcup-Veranstaltung  
des LVMV

Karl-Heinz-Bleßmann-Gedenklauf

**Veranstalter:** Laufteam Rügen e. V., [www.laufteam-ruegen.de](http://www.laufteam-ruegen.de)

**Ansprechpartner:** Uta Donner, [uta@fram.de](mailto:uta@fram.de)

**Strecken:** 2 km (bis Jg. 1998), 10 km und 15 km (Laufcup-Wertung)

**Startgebühren:** Kinder 4,-€, Erwachsene 9,-€; am 21.09.2013 zzgl. Nachmeldegebühr 2,-€  
(bei Vorlage der Baaber Kurkarte zahlen Kinder 3,-€, Erwachsene 7,-€)

**Start/Ziel:** ab 10 Uhr auf dem Sportplatz des Ostseebades Baabe

**Strecke:** Waldwege durch die Baaber Heide

**Anmeldung/Zeitnahme:** Tollense Timing ([www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de))

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer, Sachpreise für Sieger und Platzierte

**Sonderwertung:** Gesucht wird die sportlichste Familie!

**Rahmenprogramm:** Musik, Tombola, Hüpfkissen, Kuchenbasar,  
gastronomische Versorgung auf dem Sportplatz

In Gedenken an Dr. Karl-Heinz Bleßmann veranstalten wir diesen Volkslauf im Südosten der Insel Rügen. Als Mitbegründer und Förderer initiierte er 2007 den Baaber Heidelauf. Durch seine Ideen, dem unermüdlchen Einsatz und der Liebe zum Laufsport verhalf Karl-Heinz dieser Sportart und unserem Sportverein nicht nur auf der Insel Rügen zu neuem Leben. Wir wollen die Tradition dieser Laufveranstaltung fortleben lassen und ihn in dieser Weise ehren.



OSTSEE-ZEITUNG  
Weil wir hier zu Hause sind



BAABE  
OSTSEEBAD