

Testen Sie Ihre Ausdauer!

DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion



**Achtung
Neuer Ort**

**Stadion der Freundschaft
Stralsund, Frankendamm**

**Achtung
Neuer Ort**

Mittwoch, 13.06.2012 Beginn 18:30 / Start 19:00 Uhr

Laufabzeichen Stufen 1 – 5:

15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Stufen 1 – 3:

30 , 60 oder 120 Min Walking ohne Pause, Tempo beliebig

Teilnahmegebühr: 1,- €

Infos:

info@laufgruppe-stralsund.de

Tel. 31 18 35 abends oder WE

**Laufgruppe
SV HANSE-Klinikum
Stralsund**



famila

**DAK
Gesundheit**

itg

**Gesund ist bunt
APOTHEKEN
Korallen-Apotheke
Bernstein-Apotheke**

