

Testen Sie Ihre Ausdauer!

DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion



Stadion der Freundschaft

Stralsund, Frankendamm

Mittwoch, 24.06.2015 Beginn 18:30 / Start 19:00 Uhr

Laufabzeichen Stufen 1 – 5:

15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Stufen 1 – 3:

30 , 60 oder 120 Min Walking ohne Pause, Tempo beliebig

Teilnahmegebühr: 1,- €

Infos:

info@laufgruppe-stralsund.de

**Laufgruppe
SV HANSE-Klinikum
Stralsund**



famila

DAK
Gesundheit

Gesund ist bunt
APOTHEKEN
Korallen-Apotheke
Bernstein-Apotheke

