

Testen Sie Ihre Ausdauer!

DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion



Primus-Arena

Stralsund, Frankendamm

Mittwoch, 26.06.2019 Beginn 18:45 / Start 19:00 Uhr

Laufabzeichen Stufen 1 – 5:

15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Stufen 1 – 3:

30, 60 oder 120 Min Walking ohne Pause, Tempo beliebig

Teilnahmegebühr: 1,- €

Laufgruppe
SV HANSE-Klinikum
Stralsund



 **Helios**

Hanse-Klinikum
Stralsund



Kreissportbund
Vorpommern-Rügen e.V.



Gesund ist bunt

APOTHEKEN

Bernstein-Apotheke
Korallen-Apotheke
Sund-Apotheke



famila

Infos: info@laufgruppe-stralsund.de