

# Teste Deine Ausdauer!

DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion



Laufgruppe  
SV HANSE-Klinikum  
Stralsund



## Stadion der Freundschaft

Stralsund, Frankendamm

**Mittwoch, 29.06.2022** Beginn 18:45 / Start 19:00 Uhr

Laufabzeichen Stufen 1 – 5:

15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Stufen 1 – 3:

30, 60 oder 120 Min Walking ohne Pause, Tempo beliebig

Teilnahmegebühr: 2,- € (vor Ort zu zahlen)

Anmeldung vor Ort



Bernstein-Apotheke  
Korallen-Apotheke  
Sund-Apotheke



Kreissportbund  
Vorpommern-Rügen e.V.

