Sportverein Hanse-Klinikum stellt sich vor

Stralsund Überall sind sie zu sehen: im Stadtwald, an der Sundpromenade, auf vielen Wegen in und um Stralsund – Läufer. Viele ziehen allein ihre Runden. Der Sportverein Hanse-Klinikum beabsichtigt nun die Gründung einer Laufgruppe. Eingeladen sind interessierte aktive Läufer und Jogger sowie Neu- und Wiedereinsteiger.

Für die Mitglieder gibt es zahlreiche Vorteile: Läufe inner- und außerhalb der Region können koordiniert und zum Beispiel Fahrgemeinschaften gebildet werden, es gibt einen Versicherungsschutz bei Sportunfällen, über Trainingsmethoden kann diskutiert werden, und auch vom Hanse-Klinikum gibt es jede Menge Unterstützung. Möglich ist zudem die Teilnahme an einem Laufseminar mit Dr. Thomas Wessinghage und die Nutzung des Sportzentrums im Krankenhaus West für den Ausgleichssport im Winterhalbjahr. Ein weiteres Plus für Freizeitläufer: Durch die regelmäßigen gemeinsamen Lauftreffs, die den individuellen zeitlichen Möglichkeiten angepasst werden sollen, fällt es viel leichter, den „inneren Schweinehund“ zu überwinden.

Am Donnerstag, dem 22. Juni, wird daher um 19 Uhr in das Informationszentrum (ehemals Schwesternwohnheim) im Caspar-David-Friedrich-Weg eingeladen. Weitere Informationen – auch wenn jemand Interesse hat, der am Donnerstag nicht kann, gibt es bei Peter Arnold, Tel.: 31 18 35.

D. B.