Gründung einer Laufgruppe

in Stralsund



Foto: PA

Im Sportverein des SV HANSE-Klinikums Stralsund hat sich Mitte Juni 2006 eine Laufgruppe gegründet. Inzwischen ist die Gruppe auf 16 LäuferInnen angewachsen. Motto dieses Lauftreffs ist das gemeinsame Laufen ohne Leistungsdruck. Gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit läuft so mancher nicht gern allein und es fällt leichter, bei herbstlichem und winterlichem Wetter den „inneren Schweinehund" zu überwinden, wenn beim wöchentlichen Treff Gleichgesinnte warten. Treffpunkt ist jeden Montag um 18:30 Uhr an der Beruflichen Schule, Lilienthalstraße (ehemals Medizinische Fachschule). Sowohl Anfänger als auch Neu- und Wiedereinsteiger sind jederzeit willkommen. Gelaufen wird in verschiedenen Leistungsgruppen. Obwohl der Wettkampfgedanke nicht im Vordergrund steht, werden Volkssportläufe in der Region besucht. Wir werden auch eine Staffel für den „Lauf zwischen den Meeren" im Juni 2007 stellen.

Um den Breitensport in der Hansestadt Stralsund weiter zu aktivieren, wird der 1. HANSE-Gesundheitslauf und Walken am 28. 1. 2007 vorbereitet. Auch hierbei steht das gemeinsame Laufen/Walken ohne Zeitdruck im Vordergrund.

Laufgruppenleiterin ist Bärbel Kämpfer, die im Besitz einer Übungsleiterlizenz ist und auf eine mehr als 20-jährige Lauftreff-Erfahrung zurückblicken kann. Sie ist unter Tel.: 0 38 31/31 18 35 oder info@laufgruppe-stralsund.de erreichbar.

Autor: PA