

Experte Dr. Feil zu Gast im HANSE-Klinikum Stralsund

Einer der führenden Vitalstoffexperten Deutschlands, Dr. Wolfgang Feil, Biologe und Sportwissenschaftler aus Tübingen, Dozent in der ernährungsmedizinischen Ausbildung von Physiotherapeuten, hält einen Vortrag zum Thema

Neue Wege bei Arthrose durch Stoffwechselaktivierung sowie durch schmerzlindernde und Knorpel aufbauende Nährstoffversorgung.

Der Vortrag findet auf Einladung des Laufladens „Laufschritt“ und der Laufgruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund e.V. statt.



Datum: 22.06.2007

Ort: Informationszentrum (ehemals Schwesternwohnheim), Caspar-David-Friedrich-Weg / Knieper Nord
Beginn: 19.00 Uhr, der Eintritt ist frei.

Der Vortrag richtet sich nicht nur an aktive Freizeit- und Ausdauersportler sondern vor allem auch an Personen, die aufgrund von Gelenkproblemen an ihrem Hobby gehindert werden. Dr. Feil zeigt leicht umsetzbare Strategien zur Linderung von Gelenkbeschwerden auf. Eine ausgewogene Kombination aus gezielter Gelenke aufbauender Ernährung, richtiger Bewegung und ergänzender Gabe von Mikronährstoffen verschafft ihnen mehr Lebensqualität.

Der Feil ist selbst Marathonläufer und hat auch die Deutsche Handballnationalmannschaft auf die Weltmeisterschaft hin ernährungsmäßig beraten. Zusammen mit Dr. Thomas Wessinghage hat er mehrere Bücher geschrieben.

Kontakt: www.dr-feil.com