



1. Rügenbrückenmarathon

Idee aus dem Hörsaal wird morgen Realität

Mehr als tausend Läufer, Walker und Nordic Walker starten morgen beim ersten Rügenbrücken-Marathon.

Von D. BREITENFELDT

Stralsund. Es war eine Idee, die in einer Vorlesung an der Fachhochschule Stralsund geboren wurde: Ein großer Lauf, der in der Stralsunder Innenstadt startet und über die Rügenbrücke führt. Gesine Landt, damals Leisure and Tourism Management-Studentin, schrieb darüber ihre Abschlussarbeit und räumte im Jahr 2006 den ersten Platz des

Hochschulideenwettbewerbes ab. Was damals Theorie war, wird morgen Realität.

Es sind zahlreiche Helfer, die den Lauf ermöglicht haben. Veranstalter Verein ist der SV Medizin 1953, und zum Organisationssteam gehören unter anderem Betriebswirtschaftsstudentin Katrin Jacob und Hypo-Vereinsbank-Chef Michael Marx. Was in den vergangenen Monaten alles auf



Stralsund und dem Goethe- und Hansa-Gymnasium sind mehr als 80 junge Frauen und Männer dabei, die unter anderem als Streckenposten und bei der Ausgabe der Startunterlagen Unterstützung leisten.

kam das schriftliche Okay aus Schwerin. Dankbar ist das Trio vor allem auch Stralsunds Abteilungsleiter für Wirtschaft und Kultur, Jörn Tuttles, sowie Ernst Sternberg, Sachgebietsleiter für Verkehrslenkung, die in Schwerin ebenfalls für die Freigabe der neue Rügenbrücke kämpften.

Die Helfer kommen auch aus anderen Bereichen: Von der Fachhochschule

Hilfe kommt auch vom THW, dem DRK, der Polizei und etlichen weiteren Institutionen.

Richtig froh ist Gesine Landt über die Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehren in Altefähr und Rambin, die kurzfristig eingesprungen sind und ebenfalls die Verpflegung abdecken. Kurzfristig deshalb, weil der Marathon zunächst in Richtung Poseritz führen sollte. Die notwendige Straßenöffnung erwies sich jedoch als zu umständlich, weshalb kürzlich die Streckenänderung beschlossen wurde.

Vor allem in den letzten Wochen schnellte die Teilnehmerzahl mächtig in die Höhe. Etwa mehr als tausend Läufer und Walker sind morgen dabei – womit das Ziel einer mindestens vierstelligen Starterzahl erreicht wurde.

Übrigens: 2009 soll der Rügenbrücken-Marathon zusammen mit dem Brückenfest im Herbst stattfinden.



Organisierten den 1. Rügenbrücken-Marathon: Gesine Landt, Michael Marx und Katrin Jacob (v. l.). Besonders arbeitsintensiv waren die letzten Wochen – geplant und vorbereitet wurde die Laufveranstaltung aber bereits seit etwa eineinhalb Jahren.

Fotos (2): Doreen Breitenfeldt

Birgit Jerschabek-Keipke schickt Marathonis auf den Weg

Viermal ertönt der Startschuss



Gibt den Startschuss für den Marathon: Birgit-Jerschabek-Keipke

Stralsund. Den Startschuss für den Marathon gibt um 10.20 Uhr die frühere Profi-Sportlerin Birgit Jerschabek-Keipke, die seit dem vergangenen Jahr in Stralsund lebt. Der größte Erfolg der Erzieherin: 1997 gewann sie den Lissabon-Marathon in einer Zeit von 2:28 Stunden.

Mecklenburg-Vorpommerns Wirtschaftsminister Jürgen Seidel (CDU) wird um 10.25 Uhr den Startschuss für den Zehn-Kilometerlauf ge-

ben. Und nicht nur das: Seidel läuft diese Distanz auch selbst mit. Ebenfalls aktiv dabei ist die Frau, die um 9.45 Uhr den Startschuss für die Walker und Nordic-Walker gibt: Rügens Landrätin Kerstin Kassner (Die Linke). Auch sie lässt sich die Gelegenheit, die Brücke sportlich zu erobern, nicht entgehen und wacht mit.

Gesine Landt wird um 10 Uhr für den etwa zwei Kilometer langen Kinder-Marathon den Startschuss geben.

Geschichte des Marathons

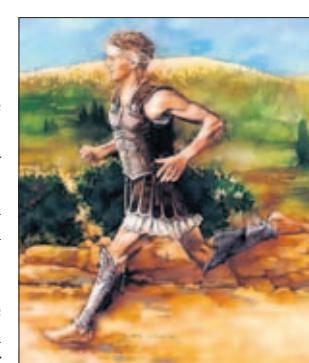
Die magischen 42,195 Kilometer

Für viele Läufer ist es DAS Ziel überhaupt: Einmal einen Marathon laufen! Doch was hat es mit diesem magischen 42,195 Kilometern eigentlich auf sich?

Die Geschichte des Marathons führt einer Legende nach zurück in das Jahr 490 vor Christi, als die Athener von den Persern angegriffen wurden. Um bei den Spartanern um Hilfe gegen die persische Übermacht zu bitten, wurde der Grieche Pheidippides (auch bekannt unter dem Namen Diomedon) losgeschickt.

Der Mann lief 245 Kilometer von Athen nach Sparta und musste dieselbe Distanz unverrichteter Dinge wieder zurück zur Streitmacht Athens in die Strandebene von Marathon im Osten Attikas laufen.

Die Athener siegten überraschend: So kam Pheidippides wieder zum Einsatz. Der Bote lief 40 Kilometer von Marathon nach Athen. Dort ange-



Auf den griechischen Boten Pheidippides geht die Legende der Neuzeit zurück. (1896 in Athen), wo ein Wettlauf über 40 Kilometer stattfand. Olympiasieger wurde der Grieche Spiridon Louis in einer Zeit von 2:58 Stunden – inklusive einer Weinpause in einer Taverne.

In den folgenden Jahren wurde die Marathonstrecke nur „pi mal Daumen“ ausgemessen – bis das Laufspektakel 1908 in England stattfand: Eine englische Prinzessin äußerte den Wunsch, den Start des Marathonlaufs von ihrem Fenster im Palast von Windsor aus zu sehen. Man schneiderte den Kurs dann so passend, dass das möglich war.

Durch diesen Wunsch, rein zufällig also, betrug die Strecke 42,195 Kilometer. Diese genau gemessene Distanz wurde damals für zukünftige Spiele verbindlich festgelegt. D. B.

Straßensperrungen

Stralsund. Morgen sind ab 9.30 Uhr an der Laufstrecke in Stralsund folgende Straßen zeitweise bis gegen 12 Uhr gesperrt: Neue Semlowerstraße, Am Fischmarkt, Wasserstraße sowie im Frankendamm und Werftstraße.

Die Sperrungen sind direkt an den Einmündungen zur Laufstrecke aufgebaut, um

den Durchgangsverkehr über die Laufstrecke nicht zuzulassen.

Für Busverkehr und Taxi bleibt die Strecke geöffnet. Die neue Rügenbrücke ist zeitgleich für den Fahrzeugverkehr ab 09.30 bis gegen 12 Uhr gesperrt. Der Verkehr von und nach Rügen wird dann über den Rügendamm geleitet.

Programm

Heute, 17. Mai

12 - 20 Uhr: Ausgabe der Startunterlagen, Annahme von Nachmeldungen im Organisationsbüro Am Fischmarkt 13

14 - 20.30 Uhr: DJ und Musik auf der Hafeninsel an der „Gorch Fock“

12 - 22 Uhr: Pastaparty für alle Teilnehmer mit Live-Musik von der Rostocker „Schlagermannia“ – ebenfalls auf der Hafeninsel

Morgen, 18. Mai

7 - 9.30 Uhr: Ausgabe von Startunterlagen und Annahme von Nachmeldungen: im Organisationsbüro am Fischmarkt 13

9.45 Uhr: Start der Walker

und Nordic-Walker auf der Hafeninsel

10 Uhr: Start des Kinder-Marathons

10.20 Uhr: Start der Marathonläufer

10.25 Uhr: Start der 10-km-Läufer

ab 10.45 Uhr: erste Zielaufnahmen der 10-km-Walker

ab 11 Uhr: erste Zielaufnahmen der 10-km-Läufer

12.30 Uhr: Siegerehrung des 10-km-Laufes

ab 13 Uhr: erste Zielaufnahmen der Marathonläufer

13.30 Uhr: DAK-Preisauslösung für alle Walker und Nordic-Walker

14.30 Uhr: Siegerehrung des Marathonlaufes

16.20 Uhr: Zielschluss

AQUAMARIS
STRANDRESIDENZ RÜGEN

Exclusive Hotelanlage direkt am schönsten Strand von Rügen
Schwimmhalle, Wellnesslandschaft, Beauty & Wellness Center "Aquawell"
Freizeitbereich, Kinderanimation, 3 Restaurants, Bierpub, Bistro, Boutique, Kiosk, Tennisplatz, Fahrrad-Verleih

Wittower Straße 4 • 18556 Juliusruh • Tel. 08000 - 140 150 (gratis)
E-Mail: info@aquamaris.de • www.aquamaris.de

HANSEDOM
STRALSUND

FITNESSCLUB
FIT AND FUNNY

Ab sofort wieder...
TENNIS outdoor auf 3 Rasenplätzen!

Jetzt Clubmitglied werden und noch mehr Vorteile nutzen...
mit Zusatzangeboten in den Bereichen Sportschwimmen, Fitness, Ballsport oder Klettern!
Im JUNI/JULI 2008 Eingangscheck gratis!
Kostenloses Fitness-Schnuppertraining vereinbaren unter Tel. 03831.3733 630!

Das HanseDom-Team wünscht allen kleinen und großen Startern beim 1. Rügenbrücken-Marathon einen erfolgreichen Lauf!

Wir sind für Sie da: Seestern-Therme und Saunenwelt Mo-So 9.30 - 23.00 Uhr
Fitness & Sport Mo-So 8.00 - 24.00 Uhr

HanseDom Stralsund
Grünhauer Bogen 18-20 • 18437 Stralsund
Tel. 03831.37 33 0 • Fax 03831.37 33 344
www.hansedom.de • info@hansedom.de

STARWATERS
www.starwaters.de

CITI-KNÜLLER

EINKAUFEN FÜR JEDER-MANN!

Markt der Lebensfreude

MEISTERFRISCH

CITI Frische Schweinebauchrippen

CITI-KNÜLLER 1,99

CITI-KNÜLLER 3,99

CITI-KNÜLLER 5,10

CITI-KNÜLLER 5,98

CITI-KNÜLLER 0,89

CITI-KNÜLLER 4,44

Rokoma Konfitüre extra verschiedene Sorten, außer Heidelbeere, je 450-g-Glas 1 kg = 1,98

Himbeerkonfitüre 1,19

Sie sparen 30 Cent pro Glas

Elmenhorster Apfelsaft klar 100% 6 x 1-l-Pfandflaschen Kiste 1 l = 0,74

Mecklenburger Pilsener 20 x 0,5-l-Pfandflaschen Kiste 1 l = 0,40

CITI-KNÜLLER 3,99

CITI-KNÜLLER 5,10

CITI-KNÜLLER 5,98

CITI-KNÜLLER 4,44

Sie sparen 1,54 € pro Kiste

W 21 - Angebot gültig vom 19.-24.5.2008



Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg!

smart-Center Stralsund und Greifswald – offizieller Sponsor des Rügenbrücken Marathon

Autohaus Boris Becker GmbH & Co. KG
Autorisierte smart® Verkauf und Service
17489 Greifswald, An den Bäckerwiesen 9, Tel. (03834) 5832-0
18439 Stralsund, Gustower Weg 9, Tel. (03831) 238-0
www.ahbb.de



im STRELAPARK Stralsund
Grünhauer Bogen 13-17 • 18437 Stralsund • 03831/440-0

Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 8.00 bis 20 Uhr
Der Großverbrauchereingang ist ab 6.00 Uhr geöffnet
Kostenlose Infohotline: 08 00 - 660 60 60
Mo-Fr. 7.30 - 20.00 Uhr (u. bis 18.00 Uhr)
Endpreis einschl. MwSt. Angebot freibleibend. Irrtum vorbehalten. Preise aller früheren Angebote ab sofort ungültig. Abgabe in haushaltüblichen Mengen nur an Letzterverbraucher.