

Läufer- Stammtisch

■ Am 1. August findet der nächste Stammtisch ab 19 Uhr im Norddeutschen Hof, Neuer Markt 22, statt. Alle Läuferinnen und Läufer Stralsunds und Umgebung sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde Gedanken rund um den Laufsport auszutauschen.

Zusätzlich wird an diesem Abend das Lauf-Urgestein Helmut Naroska aus seinem Leben erzählen und darüber berichten, wie er es geschafft hat, ohne Krankheiten und ohne Medikamente über 80 Jahre alt zu werden und weiterhin gesund, lebensfroh und fit wie ein „ausgelatschter“ Turnschuh in die Zukunft zu blicken.

Quelle: ZAS vom 27.07.2008