

Lauf-Urgestein plaudert am Stammtisch

Volkssport. Am kommenden Freitag findet der nächste Läuferstammtisch im „Norddeutschen Hof“, Neuer Markt 22, statt. Er beginnt um 19 Uhr. Alle Läuferinnen und Läufer aus Stralsund und der Umgebung sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde Gedanken rund um den Laufsport auszutauschen.

Zusätzlich wird an diesem Abend das hansestädtische Lauf-Urgestein Helmut Naroska aus seinem interessanten und vom Sport geprägten Leben erzählen und darüber berichten, wie er es geschafft hat, ohne Krankheiten und ohne Medikamente über 80 Jahre alt zu werden und weiterhin gesund, lebensfroh und fit wie ein „ausgelatschter“ Turnschuh in die Zukunft zu blicken.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 30.07.2008