

Dem Wetter trotzen

Zu einigen regionalen Freizeitläufen

Stralsund/vpb. Keine Frage, das Jahr neigt sich dem Ende zu. Und so werden regional die letzten Wettkämpfe für Laufenthusiasten gestartet. Nicht immer geht es dabei um beste Zeiten, Platz oder Sieg. So auch Anfang Dezember beim Nikolauslauf am Nonnensee in Bergen. Wer von den fast 50 Startern wollte, konnte eine oder zwei Runden (5 oder 10 km) um den See laufen, entspannen und ein wenig an wärmere Zeiten denken. Ein eisiger Wind machte Appetit auf Glühwein oder heißen Kaffee. Zum abschließenden Snack gab es reichlich Torte, Pfefferkuchen oder manch andere süße Versuchung. Auch etwas mehr als 50 Teilnehmer starteten am vergangenen Sonntag beim Stralsunder Nikolauslauf an der Sundpromenade bei sehr böigem und eisigem Ostwind. Alles wie gewohnt gut umsorgt vom Veranstalter Jörg Opretzka und den fleißigen Helfern des Stralsunder Ruderclubs. Es konnte zwischen 5

oder 10 km gelaufen werden. Dass am Ende sogar einige Unentwegte eine 15 km Strecke unfreiwillig absolvierten, lag eher in der Unkenntnis der Streckenführung als an den notwendigen Warmhalteeinheiten begründet. Man nahm es mit Humor und freute sich über die erreichten guten Zeiten. Wie bereits im Vorjahr siegten über die langen Distanzen Kerstin Damann (SRC) und Arnd Lander (FHSG). Zwei, eher entspannende Lauftermine sollten sich alle Hobbyläufer und solche die es werden wollen, vormerken. Am 26. Dezember startet um 10.00 Uhr im Stadtwald am Alten Eingang zum Tierpark Stralsund der diesjährige Gänsebratenfettweglauf. Dabei geht es um einen lockeren Lauf rund um den Moorteich über 4,5 km. Dasselbe wiederholt sich am 31. Dezember ebenfalls ab 10.00 Uhr an gleicher Stelle zum 12. Silvesterlauf. Und wem das alles nicht reicht, der kann sich zum Neujahrslauf

des Stralsunder Ruderclubs am Naumann Straße einfinden, 1. Januar um 10.00 Uhr beim womit die Saison 2009 dann Bootshaus in der Friedrich auch wieder eröffnet wäre.



Auch der eisige Wind von See trieb die Läufer beim diesjährigen Stralsunder Nikolauslauf zu einem schnellen Start und zu respektablen Zeiten.

Foto: Jürgen Blümel

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 21.12.2008