

# Großer Zuspruch

## Beim 3. Hanse-Gesundheitslauf

**Stralsund/vpb/J.B.** Über 100 Läufer und Walker trafen sich am vergangenen Sonntag zum 3. Hanse-Gesundheitslauf auf dem Gelände der beruflichen Schule in Stralsund/Knieper Nord. In gewohnt lockerer Weise gestaltete sich die Veranstaltung in familiärer Atmosphäre. Einträchtig, von ermunternden Kommentaren begleitet, nahmen unter Leitung von Hein Winkler Jogger und Walker die kleine Hürde der Erwärmung, schwatzten über kommende Laufziele und letzte Episoden. Den scharfen Start, jedoch ohne Ambitionen auf Zeiten und Platzierungen, vollzog die Organisatorin der Veranstaltung, Sportfreundin Bärbel Kaempfer, von der Laufgruppe SV Hanse Klinikum Stralsund. Entlang der Großen Parower Straße, dem Thälmann

Ufer bis hin zum Hansa Gymnasium zog sich die zu absolvierende Strecke. Wer wollte, konnte diesen Rundkurs mehrmals absolvieren. Eine Reihe von Läufern entwickelte diesen Ehrgeiz und machten so die Veranstaltung, deren Erlös zu Gunsten des »Kindertisch« des DRK zur Verfügung gestellt wurde, zu einer kleinen Trainingseinheit. Dann trafen sich alle Sportler zu abschließender Tombola und Kuchenbasar. Der Auftakt für das Sportjahr 2009 ist getan, nun heißt es dabei zu bleiben und den Gedanken des HANSE-Gesundheitslaufs, dauerhaft umzusetzen. Denn die guten Vorsätze für eine sportliche Betätigung zur Überwindung des eigenen inneren »Schweinehundes« zum Jahreswechsel dürften ja noch nicht verfliegen sein. Oder?

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 01.02.2009