

10 km am 07.06.2009											
Ergebnisliste - Männer											
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	5 km		10 km		Endzeit	
1	170	Schrödter, Andre	SV Warnemünde	71	M35	1	17:26	1	17:12	1	34:38
2	57	Lehnhardt, Christoph	laufladen Jena	79	M30	1	18:32	2	18:48	2	37:20
3	45	Holzmann, Jörg	Rostock	81	MHK	1	19:01	4	19:37	3	38:38
4	161	Roth, Christian	Rostock	83	MHK	2	19:00	3	19:55	4	38:55
5	163	Schäfer, Andreas	Wismar	68	M40	1	19:21	5	19:57	5	39:18
6	219	strietz, Frank	ssv satow	65	M40	2	19:23	6	20:21	6	39:44
7	227	Krüger, Jan	Lauf - und Radtreff Bützow	78	M30	2	20:01	7	20:43	8	40:44
8	188	Werner, Andreas	Rostock	58	M50	1	20:20	8	21:04	9	41:24
9	239	Merkorn, Alexander	1. LAV Rosock	72	M35	2	20:22	9	21:55	10	42:17
10	193	Tautorat, Reinhard	SV Warnemünde	58	M50	2	22:39	12	22:13	11	44:52
11	40	Hansen, Holger	Rostock	60	M45	1	24:19	18	20:36	7	44:55
12	213	Peters, Klaus	Rostock	59	M50	3	22:07	10	22:55	12	45:02
13	245	Lüdke, Frank	Münster	69	M40	3	22:20	11	23:31	14	45:51
14	226	Scholz, Sebastian	Lauf - und Radtreff Bützow	84	MHK	3	23:11	15	23:16	13	46:27
15	211	Bobermien, Joachim	LG Kühlungsborn	52	M55	1	22:56	13	23:52	16	46:48
16	29	Fassauer, Michael	Wismar	63	M45	2	23:34	16	23:43	15	47:17
17	212	Hoffmann, Christian	Rerick	56	M50	4	23:07	14	25:10	18	48:17
18	236	Schatte, Frank	SWB Bonn	45	M60	1	24:22	20	24:44	17	49:06
19	49	Kiesendahl, Fred	Rostock	61	M45	3	24:19	18	25:11	19	49:30
20	214	Krethlow, Sven	Karow	68	M40	4	23:46	17	26:13	21	49:59
21	55	Kiesendahl, Roland	Rostock	90	MJA	1	25:19	22	25:27	20	50:46
22	230	Petereid, Jürgen	Mönchhagen	49	M60	2	25:13	21	26:59	22	52:12
23	233	Milbrandt, Torsten	1. LAV Rosock	62	M45	4	25:54	24	27:56	23	53:50
24	195	Raczkowski, Gerd	1. LAV Rosock	41	M65	1	25:33	23	28:18	25	53:51
25	184	Thoms, Klaus-Michael	1. LAV Rostock	58	M50	5	27:15	25	28:04	24	55:19
26	119	Migge, Roland	Binz	49	M60	3	29:09	26	29:50	26	58:59
27	120	Müller, Frank	Rostock	58	M50	6	31:07	27	34:12	27	1:05:19

10 km am 07.06.2009											
Ergebnisliste - Frauen											
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	5 km		10 km		Endzeit	
1	132	Pilz, Christiane	1. LAV Rostock	75	W30	1	17:28	1	18:31	1	35:59
2	77	Mehlhorn, Andrea	SV Post Telekom-Schwerin	64	W45	1	21:18	2	21:38	2	42:56
3	225	Wöhleke, Monika	PSV Grünweiss Kassel	57	W50	1	21:19	3	21:54	3	43:13
4	223	Schmieder, Sylvia	LAG Obere Murg	77	W30	2	21:26	4	22:48	4	44:14
5	300	Michel, Laura	Papendorf	93	WJB	1	23:25	6	22:55	5	46:20
6	231	Starck, Birgit	Doberaner SV	66	W40	1	23:08	5	24:08	6	47:16
7	76	Lettow, Christin	1. LAV Rostock	84	FHK	1	23:33	7	24:37	7	48:10
8	81	Mertens , Ines	Rostock	63	W45	2	27:17	8	28:31	9	55:48
9	229	Stolz, Anke	Kavitzdorf	77	W30	3	28:33	9	27:25	8	55:58
10	121	Nebauer, Gerda	SV Warnemünde	45	W60	1	29:07	10	29:51	11	58:58
11	135	Radeke, Silke	Kühlungsborn	71	W35	1	30:30	13	29:37	10	1:00:07
12	237	Klose, Steffi	1. LAV Rosock	81	FHK	2	29:30	11	30:50	12	1:00:20
13	21	Fassauer, Caroline	Wismar	63	W45	3	29:39	12	31:37	13	1:01:16
14	224	Jensch, Birgit	Schwerin	61	W45	4	30:41	14	33:46	14	1:04:27
15	215	Bockholt, Irmtraut	Kröpelin	48	W60	2	36:37	15	38:49	15	1:15:26

20 km am 07.06.2009
Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	5 km		10 km		15 km		20 km		Endzeit
1	1	Ahrenberg, Mathias	SV Post Telekom-Schwe	80	MHK	1	17:26	1	17:14	1	18:08	1	17:34	1:10:22
2	189	Eichler, Gerd	SV Warnemünde	59	M50	1	20:00	2	21:07	2	21:27	2	21:38	1:24:12
3	228	Stolz, Thomas	TC Fikow	74	M35	1	22:19	4	22:13	3	22:03	3	22:03	1:28:38
4	216	Tillack, Hans	Emsdetten	59	M50	2	22:18	3	22:38	4	23:06	5	23:20	1:31:22
5	221	Beyer, Jörg	BP See Warnemünde	64	M45	1	23:12	6	23:46	5	22:59	4	22:08	1:32:05
6	48	Kemnitz, Rudolf	Rostock	58	M50	3	23:05	5	23:59	6	24:57	6	26:08	1:38:09
7	246	Hintze, Peter	TSV Rostock Süd	61	M45	2	26:18	7	25:55	7	25:53	7	25:23	1:43:29
8	171	Schrumpf, Hans-Georg	Stadt Bochum Team	49	M60	1	26:50	8	27:52	8	28:05	8	27:40	1:50:27

5 km am 07.06.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	123	Niemeier, Moritz	Blau-Weiss Buchholz e.V.	92	MJB 1	18:28
2	56	Koch, Rene	Güstrow	70	M35 1	19:15
3	222	Schlegel, Sebastian	Triabolos Hamburg	79	M30 1	20:15
4	174	Sterzenbach, Paul	Blau-Weiss Buchholz e.V.	90	MJA 1	20:59
5	232	Schleinitz, Steffen	Lehre	71	M35 2	21:27
6	12	Christiansen, Sven	Blau-Weiss Buchholz e.V.	67	M40 1	23:28
7	217	Smolla, André	SV Bayreuth	97	M12 1	24:27
8	248	Zerbel, Moritz	MIEKENHAGEN	99	M10 1	24:36
9	247	Zerbel, Arian	MIEKENHAGEN	68	M40 2	24:38
10	243	Lange, Karl	Bad Doberan	90	MJA 2	24:52
11	218	Smolla, René	SV Bayreuth	97	M12 2	25:04
12	234	Vierow, Christian	Rostock	52	M55 1	26:18
13	244	Lange, Fritz	Bad Doberan	92	MJB 2	27:27
14	43	Hartmann, Ralf	Team Wuppertal	61	M45 1	29:06
15	196	Herrmann, Oliver	LG Kühlungsborn	95	M14 1	32:27

5 km am 07.06.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	238	Viebach, Grit	1. LAV Rosock	80	FHK 1	21:59
2	53	Kiesendahl, Jana	Rostock	86	FHK 2	25:03
3	46	Hüneke, Eva	Blau-Weiss Buchholz e.V.	88	FHK 3	28:07
4	137	Rojahn, Linda	Blau-Weiss Buchholz e.V.	94	W15 1	28:13
5	32	Gerhardt, Daniela	Bastorf	71	W35 1	30:01

2,5 km am 07.06.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	172	Schümann, Andy	Rostock	78	M30 1	15:28
2	242	Peters, Maxx	Wismar	03	M6 1	22:51
3	240	Meyer, Heiko	Wismar	71	M35 1	22:52

2,5 km am 07.06.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	220	Frahm, Peggy	LAV Anitz	98	W11 1	15:18
2	241	Peters, Susanne	Wismar	72	W35 1	15:56
3	235	Kovacova, Terezia	SV Kühlungsborn	03	W6 1	18:13

5 km Walking am 07.06.2009**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	126	Oldach, Rita	Binz	49	W60 1	44:29