

XIV. Nonnensee-Lauf am 13.09.2009

Ergebnisse Frauen & Männer

Frauen - 1 Runde (ca. 5 km)				
Platz	Name	Verein	Start-Nr.	Zeit
1	Gögge, Manja		16	20:10,3
2	Bahlo, Jana	Laufteam Rügen	11	20:47,1
3	Franz, Manuela	Bergen auf Rügen	99	21:00,2
4	Donner, Uta	Laufteam Rügen	14	21:06,9
5	Reichel, Annett	TV Bergen	142	25:02,2
6	Müller-Richters, Annette		119	26:43,7
7	Bissener, Michelle	Hedis United Saarbrücken	187	26:46,1
8	Heidrich, Renate	Laufteam Rügen	198	27:25,8
9	Kallies, Annett	1. LAV Bergen auf Rügen	71	29:04,6
10	Rabe, Jana	1. LAV Bergen auf Rügen	98	29:04,6
11	Sadowski, Andrea		164	29:06,7
12	Hirsch, Dörte		155	29:53,3
13	Petra, Petra		57	44:01,1
Männer - 1 Runde (ca. 5 km)				
Platz	Name	Verein	Start-Nr.	Zeit
1	Friedrichs, Hans-Albert	Laufteam Rügen	195	16:40,6
2	Uhlig, Rene	Laufteam Rügen	146	18:30,4
3	Wolters, Jens		123	19:59,5
4	Koenen, Michael	GSV Garz	158	20:25,5
5	Milow, Karl	SV am Rugard	70	20:33,2
6	Sadowski, Rico		168	21:02,6
7	Drees, Jörg		94	21:57,3
8	Gronenberg, Christian		82	22:02,9
9	Thiede, Axel		27	22:28,5
10	Sadowski, Tim		167	23:16,3
11	Viglahn, Frank		145	24:38,9
12	Paul, Robert	VfL Bergen	159	25:26,6
13	Neuenfeldt, Eric	Grone	54	26:02,7
14	Naulin, Hartmut		207	26:14,2
15	Werner, Peter	SSV91 Binz	78	26:35,7
16	Heusler, Jörg		126	26:55,9
17	Fethke, Wolfgang	Velgast	113	28:07,5
18	Tetzlaff, Arno		25	28:27,8
19	Sadowski, Frank		166	29:07,9
20	Schröder, Olaf		86	:

Frauen - 2 Runde (ca. 10 km)				
Platz	Name	Verein	Start-Nr.	Zeit
1	Wienberg, Martina		138	47:39,3
2	Wieland, Carmen		191	51:05,6
3	Drews, Cornelia		30	53:52,6
Männer - 2 Runde (ca. 10 km)				
Platz	Name	Verein	Start-Nr.	Zeit
1	Heydemann, Peter	Sassnitz	63	34:29,7
2	Giebel, Frank		206	35:14,3
3	Heusner, Daniel	Laufteam Rügen	2	37:20,2
4	Opitz, Roman	BFC Sassnitz	200	38:09,4
5	Pichert, Felix	Radteam Rügen	149	38:11,3
6	Vüllmow, Steffen	Laufteam Rügen	196	38:34,7
7	Björn, Heiko	Magdeburger Laufkultur 08	56	39:11,3
8	Giebel, Rico		280	40:25,1
9	Göröcsi, Ge`rard		55	42:11,6
10	Stritzel, Rainer		57	44:01,1
11	Heidrich, Uwe	Laufteam Rügen	222	44:30,4
12	Rusch, Jürgen	Binz	160	44:42,7
13	Vollbrecht, Enrico		148	45:26,4
13	Stolt, Andreas		296	45:26,4
15	Kuminowski, Michael		50	48:25,1
16	Tenge, Torsten		193	51:06,3
17	Spychala, H.-Peter		53	51:15,5
18	Vollbrecht, Lothar		147	51:38,8
19	Mallon, H.-Joachim		61	52:00,7
20	Döring, Uwe		31	53:55,2
21	Migge, Roland	Binz	33	54:45,4