



Wann: 16.09.2009

Wo: Sportplatz in Prohn

Start: 18.00Uhr

Anmeldung: bis 17.50 Uhr

(Früher wäre besser, da die Paare eingetragen werden müssen!)

Laufmodus: Die Paare können über $\frac{1}{4}$ Stunde, $\frac{1}{2}$ Stunde oder eine ganze Stunde laufen. Gezählt werden die gelaufenen Runden des Paares. Die Läufer können sich nach jeder Runde abwechseln, dürfen maximal 2 Runden hintereinander laufen. Nach jeder Runde streicht der Läufer, der seine Runde beendet hat, auf dem Laufzettel (liegt auf den Tischen aus) seine Runde ab.

Auswertung: Alle Läufer erhalten Urkunden und eine Teilnehmermedaille.

Musik und Getränke stehen bereit!