

Jeder läuft oder walkt so lange, wie er möchte

Volkssport. Zur Fitness-Aktion lädt die Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse-Klinikum am Mittwoch um 19 Uhr auf die Luxemburg-Sportanlage (Knieper West I) ein. Bei dieser Lauf- und (Nordic-)Walking-Veranstaltung handelt es sich um ein Angebot des Leichtathletik-Verbandes zur Förderung des Breitensports. Jeder läuft oder walkt in einem beliebigen Tempo so lange, wie er

möchte. Für 15 Minuten Laufen ohne Pause gibt es die 1. Stufe des Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen.

Für die (Nordic-) Walker bietet der DLV die Stufen 1 bis 3 (30, 60 und 120 Minuten) an. Interessenten können sich am Mittwoch ab 18.15 Uhr an Ort und Stelle anmelden. Weitere Infos: www.laufgruppe-stralsund.de.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 25.06.2010