



Die 21-jährige Elisa Jahnke absolviert auf dem Laufband den Fünf-Kilometer-Lauf.

Foto: Hannes Ewert

Gräff und Plumeyer sind Mini-Sieger

Triathlon – Mit einem neuen Sieger endete am Samstag der 3. Mini-Triathlon im HanseDom. Die 50 Teilnehmer zwischen 16 und 66 Jahren mussten in drei Disziplinen ihr Können unter Beweis stellen. 500 Meter Schwimmen, 10 Kilometer Radfahren und fünf Kilometer Laufen standen auf dem Programm. Am Ende des Ta-

ges sicherte sich Chris Plumeyer den Gesamtsieg mit einer Zeit von 44,0542 Minuten. Damit konnte er die Bestzeit vom Sieger der letzten beiden Jahre, Tom Buchholz, allerdings nicht unterbieten. Bei den Frauen konnte die Stralsunderin Franca Gräff mit einer Zeit von 50,2766 Minuten die Bestzeit markieren. Zwei-

te wurde Gerit Schwuchow, ebenfalls aus Stralsund. „Es hat totalen Spaß gemacht. Ich fahre jeden Tag mit dem Rad zur Arbeit, das war sicher mein Erfolgsrezept“, sagte die 42-Jährige. Auf dem dritten Rang folgte Lena Jahnke, die gleichzeitig die jüngste Teilnehmerin war. he

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 28.02.2011