

Kiel Halbmarathon, 25.02.2012

Endlich war es wieder so weit, Kiel Halbmarathon, die Saison 2012 konnte endlich richtig losgehen, keine Trainingsqualen mehr bei Minustemperaturen und die Erkältung endlich vorbei... Bei Temperaturen zwischen 10 und 15 Grad und ersten Sonnenstrahlen habe ich mich dann getraut, in kurzer Hose anzutreten, das hatte ich im Februar noch nie, also mal was ganz Neues, aber kurz ist einfach angenehmer sagt der Fußballer in mir... das Lauf-Shirt aber in lang, ich will ja nicht unterwegs plötzlich frieren...!!! Da mein "Lauf-Shirt" in Wirklichkeit ein Trikot des dänischen Fußball-Vereins "SønderjyskE" ist, sprachen mich unterwegs mehrere dänische Läufer darauf an und klopfen mir auf die Schulter mit Sprüchen wie "SønderjyskE det kan jeg godt lide" oder "Ih, hvor er det fantastisk!" oder so ähnlich, eigentlich habe ich es meistens nur halb verstanden und freundlich zurück begrüßt und Daumen hoch... waren jedenfalls alles freundliche Dänen... die Zeit war mir übrigens wurscht, ich bin ganz bewusst langsam gelaufen, die Form bis zum Hamburg Marathon soll langsam gesteigert werden, in 3 Stunden war ich durch und in Berlin werden es 2.40 sein, bis dahin also noch Tempoläufe und 30km, einen 22km-Trainingslauf hatte ich vor 2 Wochen schon gemacht, naja der Plan geht jedenfalls auf... noch 63 Tage bis zum großen Ziel... fast hätte ich es vergessen: ich habe Petra und Arnd L getroffen, die sind auch mitgelaufen und kamen mir auf der Strecke natürlich immer wieder entgegen, da man immer am Wasser hin- und her läuft... Ein gemeinsames Foto haben wir leider nicht mehr hingekriegt... Kiel ist immer eine Reise wert... solltet Ihr auch mal mitmachen, liebe Leute! Einen lieben Gruß aus Stade sendet euch Martin