

SV Hanseklíníkum

lädt zum

Ausdauerfest

Stralsund - Am 13. Juni lädt die Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse-Klinikum Stralsund e.V. zum sechsten Mal zur Fitness-Aktion für Jedermann/-frau ein. Zum ersten Mal wird diese Veranstaltung auf der 400-Meter-Bahn im „Stadion der Freundschaft“ stattfinden, wo um 19 Uhr der Startschuss fällt.

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Angebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes zur Förderung des Breitensports. Ziel ist es, möglichst lange „in Bewegung zu sein“ in beliebigem Tempo ohne Streckenvorgabe. Bereits für 15 Minuten Laufen ohne Pause gibt es die 1. Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-) Walker bietet der DLV die Stufen 1 – 3, d. h. 30, 60 und 120 Minuten an. Wer bereits ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen.

Die Anmeldung ist vor Ort ab 18.15 Uhr möglich.
www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen