

6. DLV-AUSDAUERTEST

Im Stadion der Freundschaft

■ **Vereinssport.** Am 13. Juni lädt die Lauf- und Walking-Gruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund e.V. zum 6. Mal zur Fitness-Aktion für Jedermann/-frau ein. Zum ersten Mal wird diese Veranstaltung auf der 400 m Bahn im „Stadion der Freundschaft“ stattfinden, wo um 19 Uhr der Startschuss fällt. Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Angebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes zur Förderung des Breitensports.

Ziel ist es, möglichst lange „in Bewegung zu sein“ in beliebigem Tempo ohne Streckenvor-

gabe. Das Abzeichen der Stufe 1 kann von jedem gesundem Erwachsenen, Jugendlichen oder auch Kind erworben werden. Probieren Sie es aus! Bereits für 15 min Laufen ohne Pause gibt es die 1. Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-) Walker bietet der DLV die Stufen 1 bis 3, d. h. 30, 60 und 120 Minuten an. Wer bereits ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen. Die Startgebühr beträgt ein Euro. Hierin ist der Erhalt einer Ur-

kunde von der DAK enthalten. Die Versorgung mit Obst und Getränken erfolgt durch die Stralsunder Brauerei und Familie. Die Bernstein- und Korallen-Apotheke bieten während der Veranstaltung einen Gesundheitscheck an.

Die Anmeldung ist vor Ort ab 18.15 Uhr möglich. Größere Gruppen können vorab eine Anmeldeliste mit Name, Vorname, Jahrgang und Verein an info@laufgruppe-stralsund.de schicken. Weitere Informationen sind auf der Homepage www.laufgruppe-stralsund.de/laufabzeichen zu sehen.

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 10.06.2012