

7. DLV-AUSDAUERTEST IM STADION DER FREUNDSCHAFT

Pia Pfeiffer war die jüngste Teilnehmerin

■ (zas) Stralsund. 109 Lauf-Aktive kamen am 19. Juni bei blauem Himmel, Sonne und 26 Grad in das „Stadion der Freundschaft“, um das Lauf- und Walkingabzeichen des DLV zu erwerben. Das Laufabzeichen kann in verschiedenen Stufen erworben werden, Bedingung ist ununterbrochenes Laufen oder Walken in Zeitabständen von 15 bis 120 Minuten.

Moderator Andreas Boehk schickte um 19 Uhr die Läufer auf die Bahn. Die Walker verließen nach zwei Runden das Stadion, sie absolvierten ihre Stunde mit einem Walk um den Frankenteich, während die Läufer bei Musik ihre Runden im Stadion drehten. Der zu 20 Uhr bestellte kurze Regen sorgte für etwas Abkühlung und weniger Staub auf der Bahn.

Hochachtung vor den 20 Läufern, die bei den warmen Temperaturen 120 min ohne Pause auf der Bahn liefen. Sieben Jugendliche zeigten manch altem Hasen, was Ausdauer bedeutet, unter ihnen die 10-jährige Cheyenne vom PVS-Boxen. Für Achim Kühne kam der Schlusspfiff zu früh, er hätte gerne noch die 60. Stadionrunde gedreht. Zwanzig Verleihungen des Laufabzei-

chens in der Stufe 5 sind ein neuer Rekord bei dieser Veranstaltung.

13 Kinder vom PVS Boxen nutzten diese außergewöhnliche Trainingsstunde, begleitet von ihren Trainern Holger Wiechert und Jens Dingosz. Ebenso 12 U16/ U18 Volleyball-Mädchen des 1. VC mit Trainerin Lisa-Marie Hübner. Auch der Stralsunder Judo-Club und die Richtenberger Torpedos waren am Start. Die größte Fraktion der Walker stellte der Knieper Sportverein.

Die jüngste Teilnehmerin, Pia Pfeiffer, Jahrgang 2010, schaffte an der Hand ihres Vaters 10 min ununterbrochene Laufzeit und bekam eine Urkunde. Sechs Teilnehmer schafften mit 15 min Laufzeit die Stufe 1 des Laufabzeichens. 21 hielten 30 min durch, 30 Läufer und 27 Walker waren eine Stunde in Bewegung und vier Läufer 90 Minuten. Dieser Lauf manifestiert sich als echter Ausdauer-Test für Anfänger und Geübte. Ohne Zwang testet jeder Teilnehmer sein Lauf- oder Walkingvermögen. Glückwunsch allen Teilnehmern zum Erwerb des Lauf- oder Walking-Abzeichens von der Stufe 1 bis 5.

Regelmäßiges Laufen hält fit

und gesund – und es macht Spaß! Die Organisatoren von der Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse Klinikum danken den Sponsoren und Unterstützern: der Störtebe-

ker Brauereimanufaktur, familia, der DAK, der itg, dem Stralsunder Sportbund, Moderator Andreas Boehk, der Korallen- und Bernstein-Apotheke und Hardware4you.

Fotos zu dieser Veranstaltung unter www.laufgruppe-stralsund.de

Der nächste DLV-Ausdauer-Test findet am 26. Juni 2014 statt.

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 23.06.2013