

XXXIII. Zingster Deichlauf am 30.06.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 15 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	Ziel
Frauen										
1.	41	1.	W20	MACHOY, Marie	87	(Rostock)	14:30 (1.)	16:32 (1.)	16:39 (1.)	16:19 (1.) 1:03:58
2.	28	1.	W45	HOFFMANN, Kerstin	65	VFL 28 Ellrich	16:11 (2.)	19:39 (2.)	20:04 (2.)	19:41 (2.) 1:15:33
3.	7	1.	W35	LOSERT, Jeannette	77	(Zingst)	18:01 (3.)	22:57 (3.)	23:23 (3.)	26:51 (3.) 1:31:11

XXXIII. Zingster Deichlauf am 30.06.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 15 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	Ziel
Männer										
1.	17	1.	M30	LANGE, Jan-Henrik	81	HSG Uni Greifswald	12:28 (1.)	14:54 (1.)	15:08 (1.)	15:16 (1.) 57:46
2.	22	1.	M60	SONNTAG, Horst	50	FHSG Stralsund	13:36 (4.)	16:05 (2.)	16:10 (2.)	16:14 (3.) 1:02:04
3.	44	1.	M20	LINZ, Friedemann	90	Triathlon Spreewald	13:14 (2.)	16:29 (5.)	17:15 (5.)	16:12 (2.) 1:03:09
4.	29	1.	M50	HOFFMANN, Hardy	62	VFL 28 Ellrich	13:35 (3.)	16:08 (3.)	16:44 (4.)	16:54 (6.) 1:03:19
5.	42	1.	M45	POGUNTKE, Jens	65	Müritzer LSV 04	14:38 (7.)	16:24 (4.)	16:39 (3.)	16:18 (4.) 1:03:57
6.	26	2.	M50	SCHMIDT, Gerald	60	Kurpark Miersdorf	14:11 (5.)	17:04 (6.)	17:55 (10.)	17:00 (7.) 1:06:08
7.	38	2.	M45	KINDER, Richard	65	FHSG Stralsund	14:49 (10.)	17:21 (9.)	17:18 (6.)	16:54 (5.) 1:06:20
8.	37	1.	M55	LANDER, Arnd	58	FHSG Stralsund	14:50 (11.)	17:20 (7.)	17:19 (7.)	17:06 (8.) 1:06:33
9.	31	3.	M50	KUBSCH, Andre	63	FHSG Stralsund	14:40 (8.)	17:26 (10.)	17:54 (9.)	17:34 (9.) 1:07:32
10.	18	2.	M60	REICHMUTH, Hans-Jürgen	52	TC FIKO Rostock	14:41 (9.)	17:31 (11.)	17:54 (8.)	18:07 (10.) 1:08:11
11.	39	2.	M30	STOLL, Andreas	82	()	14:37 (6.)	17:21 (8.)	18:04 (11.)	19:19 (12.) 1:09:20
12.	16	1.	M75	BATHE, Lothar	37	SV Stahl Hennigsdorf	15:23 (12.)	18:18 (12.)	18:42 (12.)	18:33 (11.) 1:10:55
13.	40	3.	M45	FRAHM, Gert	68	Eintracht Sanitz	16:20 (15.)	19:17 (13.)	19:51 (13.)	19:53 (14.) 1:15:20
14.	32	3.	M60	SCHIKORR, Wolfgang	53	FHSG Stralsund	16:17 (14.)	19:26 (15.)	20:04 (14.)	19:47 (13.) 1:15:33
15.	8	2.	M55	MOLEND, Eckhard	57	SV Einheit Ueckermünde	15:50 (13.)	19:45 (17.)	20:12 (15.)	21:01 (18.) 1:16:47
16.	19	1.	M40	BONITZ, Andre	70	Lauf Piraten	16:47 (16.)	20:23 (18.)	20:53 (16.)	20:27 (15.) 1:18:29
17.	13	2.	M40	MÖRSTEDT, Sebastian	73	Sülzetaler Minimarathonis	16:58 (18.)	19:23 (14.)	22:06 (21.)	20:36 (16.) 1:19:02
18.	25	4.	M50	WILDE, Andreas	61	()	17:33 (20.)	20:38 (19.)	20:54 (17.)	20:54 (17.) 1:19:57
19.	43	1.	M65	WELENZ, Rudi	46	TC FIKO Rostock	17:02 (19.)	20:57 (20.)	21:04 (18.)	21:02 (19.) 1:20:03
20.	10	3.	M40	PETRASCHKA, Mario	69	Sülzetaler Minimarathonis	16:58 (17.)	19:39 (16.)	21:50 (20.)	23:16 (24.) 1:21:42
21.	14	4.	M45	BICKEL, Klaus	65	Adendorf	19:20 (26.)	21:28 (21.)	21:44 (19.)	21:36 (20.) 1:24:06
22.	34	2.	M65	SCHULTHEISS, Werner	47	ASC Licher Wald	17:40 (21.)	21:41 (22.)	22:24 (22.)	22:27 (21.) 1:24:10
23.	30	2.	M75	FREIBERG, Werner	37	FHSG Stralsund	18:38 (25.)	22:41 (24.)	23:12 (24.)	23:04 (23.) 1:27:35
24.	9	5.	M45	ARMGART, Steffen	66	Sülzetaler Minimarathonis	17:54 (22.)	22:29 (23.)	23:41 (26.)	23:47 (25.) 1:27:49
25.	36	3.	M55	SCHWITTIAY, Wilfried	55	(Negast)	19:40 (27.)	22:50 (25.)	23:06 (23.)	22:33 (22.) 1:28:07
26.	45	3.	M65	KALZ, Frank-Richard	46	SV HK Stralsund	18:38 (24.)	24:18 (28.)	23:38 (25.)	24:25 (27.) 1:30:57
27.	35	5.	M50	FIDDICKE, Henry	63	()	18:34 (23.)	23:57 (27.)	23:52 (27.)	25:30 (28.) 1:31:50
28.	11	6.	M50	SIERING, Dirk	61	(Dortmund)	19:50 (28.)	23:51 (26.)	24:06 (28.)	24:09 (26.) 1:31:55
29.	33	3.	M75	RASCHAUER, Edgar	36	FHSG Stralsund	22:39 (30.)	27:31 (29.)	28:18 (29.)	28:55 (29.) 1:47:22
30.	27	6.	M45	SETTILI, Jochen	67	()	21:19 (29.)	28:22 (30.)	30:17 (30.)	30:02 (30.) 1:49:59

Anzahl Teilnehmer: 33