

Fit am Sonntag

8. HANSE-Gesundheitslauf

Stralsund/vpb/pm. Zum 8. Mal lädt die Lauf- und Walking-Gruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund e.V. zu ihrem alljährlichen Benefizlauf am letzten Sonntag im Januar ein. Auch dieses Mal soll die sportliche Bewegung an frischer Luft an erster Stelle stehen, eine Zeitnahme oder gar Platzierung wird nicht stattfinden! Ob laufend, walkend oder im Spaziergänger-Tempo entscheidet jeder selbst; Ziel ist es, viele Leute zu animieren, sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen und eine hohe Spendensumme für das diesjährige Spendenprojekt einzunehmen. In diesem Jahr geht das Startgeld in Höhe von 2 Euro, der Erlös aus dem Kuchenverkauf und der Versteigerung, sowie eventuelle weitere Spenden an den Strelakids e.V.. Dieser Ver-

ein arbeitet mit chronisch kranken Kindern und Jugendlichen, seinen Eltern und deren Betreuungspersonen und schult diese im Umgang mit ihrer Erkrankung. Alle Infos über diesen Verein sind unter www.strelakids.de zu finden. Nach einer gemeinsamen Erwärmung geht es auf einem Rundkurs am Sundufer entlang, den jeder, je nach Leistungsvermögen, in einem beliebigen Tempo ein oder mehrmals umlaufen/walken kann. Nach ca. 45 Minuten kehren alle Teilnehmer zum Start bei der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße/Knieper Nord zurück, um eine Urkunde zu erhalten und eventuell bei der abschließenden Tombola einen Preis mit nach Hause nehmen zu können. Die attraktivsten Preise werden meistbietend versteigert.

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 19.01.2014