

Mit 50 fit wie ein Turnschuh

Doppeljubiläum: Thomas Koch läuft mit 50 Jahren seinen 50. Marathon.

Stralsund – Vor genau elf Jahren führten die Laufsportfreunde der FHSG Stralsund zur Vorbereitung auf den langen Rennsteiglauf den 1. Stralsunder Moorteichlauf durch. Einer der damals sieben Finisher war Thomas Koch, der an diesem Tag seinen 39. Geburtstag feierte. Als er mit seinen Teamkollegen die zehn Runden durch den Stadtwald drehte, kam ihm eine Idee: Wäre es nicht toll, wenn er an seinem 50. Geburtstag seinen 50. Marathonlauf absolvieren könnte? Ein Doppeljubiläum, für das Koch jährlich drei bis vier Marathons bewältigen müsste.

Diesen Gedanken verfolgte der sportbegeisterte Diplomingenieur konsequent. Vor allem die landschaftlich reizvollen Marathons hatten es ihm angetan und so wurde er Stammgast beim Harzgebirgslauf,



Bestritt seinen 50. Marathon: Thomas Koch.

Foto: Andre Kobsch

beim Tollenseseeelauf, auf dem Darß, auf Usedom und dem Rennsteig. Viermal ging er in Berlin bei Deutschlands größtem Marathon an den Start.

Am Samstag vor einer Woche war es so weit, der Startschuss zum 2. Stralsunder Moorteichmarathon fiel. Bei idealen Laufbedingungen teilten sich Thomas Koch und sein Vereinskollege Arnd Lander den Jubiläumslauf gut ein. Nach 3:58:01 h überquerten sie die Ziellinie, gefolgt vom Marathontourist Frank Bollnow, der nach 4:13 h einlief. Während Thomas Koch mit Sondermedaille, Lorbeerkrantz und einer Sektdusche geehrt wurde, befand sich seine Nichte Franziska Koch mit ihrem Lebenspartner Alex Natke auf der Abschlussrunde und war glücklich über ihre Marathonpremiere. *Andre Kobsch*

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 29.04.2014