

Neunter Hanse-Gesundheitslauf

Schöne Erlebnisse statt Spitzenzeiten

Stralsund/vpb/pm. Zum neunten Mal lädt die Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse-Klinikum Stralsund e.V. zum alljährlichen Benefizlauf am 25. Januar ein. Start ist um 10 Uhr, Anmeldung ab 9.30 Uhr. Der Termin wurde bewusst in diese Jahreszeit gelegt, denn dann sind die guten Vorsätze zum Jahreswechsel noch frisch. Getreu dem Motto »Lieber schöne Erlebnisse als Zeiten und Ergebnisse« soll auch dieses Mal die sportliche Bewegung an frischer Luft an erster Stelle stehen, eine Zeitnahme oder gar Platzierung wird nicht stattfinden! Ob laufend, walkend oder im Spaziergänger-Tempo



Laufen mit einem strahlenden Lächeln... Foto: Frank Schlicht

entscheidet jeder selbst; Ziel ist es, viele Leute zu animieren, sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen und eine hohe Spendensumme für das diesjährige Spendenprojekt einzunehmen. In diesem Jahr geht das Startgeld, der Erlös aus dem Kuchenverkauf und der Versteigerung, sowie eventuelle weitere Spenden an die Fußballmannschaft der Stralsunder Werkstätten. Nach einer gemeinsamen Erwärmung geht es auf einem Rundkurs am Sundufer entlang, den jeder, je nach Leistungsvermögen, in einem beliebigen Tempo ein oder mehrmals umlaufen/walken kann.

Nach circa 45 Minuten kehren alle Teilnehmer zum Start bei der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße/Knieper Nord zurück, um eine Urkunde zu erhalten und eventuell bei der abschließenden Tombola einen Preis mit nach Hause nehmen zu können. Die attraktivsten Preise werden meistbietend versteigert, unter anderem ein Gutschein für eine zweistündige Fahrt mit dem Zeesboot »Schwart Johann« der Hafenresidenz, Physiotherapie-Gutscheine u.v.m.

Treffpunkt ist die Berufliche Schule, Lilienthalstraße 5a.

www.laufgruppe-stralsund.de/hansegesundheitslauf

Quelle Stralsunder Blitz am Sonntag vom 18.01.2015