

9. HANSE-GESUNDHEITSLAUF AM 25. JANUAR 2015

Start wieder in der Lilienthalstraße

■ **Laufsport.** Stets am letzten Sonntag im Januar ruft die Lauf- und Walking-Gruppe des SV HANSE-Klinikum zum HANSE-Gesundheitslauf auf.

Bei diesem Lauf steht die sportliche Bewegung an frischer Luft an erster Stelle. Diese Laufveranstaltung richtet sich auch an diejenigen, die endlich ihre guten sportlichen Vorsätze in die Tat umsetzen wollen. Eine Zeitnahme oder Platzierung findet nicht statt.

Nach einer gemeinsamen Erwärmung geht es auf einem Rundkurs am Sundufer entlang, den jeder je nach Leistungsvermögen, in einem beliebigen Tempo ein oder mehrmals laufen kann. Laufanfänger und die, die mal schnuppen wollen, werden individuell betreut. Bei widrigen Wetterbedingungen wird es eine Streckenänderung geben.

Start ist um 10 Uhr an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße. Anmeldung ist ab



Impressionen vom Lauf im Vorjahr. Ob 2015 wieder Schnee und kühle Temperaturen die Begleiter des Laufes sind, bleibt abzuwarten.

9.30 Uhr möglich. Umkleidemöglichkeiten stehen zur Verfügung. Nach ca. 50 Minuten kehren alle Teilnehmer zum Start bei der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße zurück. Bei der anschließenden Versteigerung und Tombo-

la können attraktive Preise (u. a. Gutschein für 2-stündige Zeesenbootfahrt, Physiotherapie-Gutscheine) mit nach Hause genommen werden. Also nicht das Klein- und Großgeld und etwas Warmes zum Überziehen vergessen. Das Start-



Fotos (2): Frank Schlicht

geld von 2 Euro, der Erlös aus dem Kuchenverkauf, der Versteigerung, der Tombola und weitere Spenden stellt die Laufgruppe der Fußballmannschaft der „Stralsunder Werkstätten“ zur Verfügung. Die Laufgruppe freut sich, beim 9.

HANSE-Gesundheitslauf zahlreiche Teilnehmer begrüßen zu können.

Die Lauf- und Walking-Gruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund e.V.

Infos unter: www.laufgruppe-stralsund.de

PV