

Startschuss zum 9. Hanse-Lauf

Stralsund – Stets am letzten Sonntag im Januar ruft die Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse-Klinikum zum Hanse-Gesundheitslauf auf. Bei diesem Termin steht die sportliche Bewegung an frischer Luft an erster Stelle. Diese Laufveranstaltung richtet sich auch an diejenigen, die endlich ihre guten sportlichen Vorsätze in die Tat umsetzen wollen. Eine Zeitnahme oder Platzierung findet nicht statt.

Nach einer gemeinsamen Erwärmung geht es auf einem Rundkurs am Sundufer entlang, den jeder je nach Leistungsvermögen in einem beliebigen Tempo ein- oder mehrmals laufen kann. Laufanfänger und die, die mal schnuppern wollen, werden individuell betreut. Bei widrigen Wetterbedingungen wird es eine Streckenänderung geben. Start ist um 10 Uhr an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße. Die Anmeldung ist ab 9.30 Uhr möglich. Umkleidemöglichkeiten stehen zur Verfügung.

Nach etwa 50 Minuten kehren alle Teilnehmer zum Start bei der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße zurück. Bei der anschließenden Versteigerung und Tombola können attraktive Preise (u. a. Gutscheine für 2-stündige Zeesenbootfahrt, Physiotherapie-Gutscheine) mit nach Hause genommen werden. Also nicht das Klein- und Großgeld und etwas Warmes zum Überziehen vergessen.

Das Startgeld von 2 Euro sowie den Erlös aus Kuchenverkauf, Versteigerung und Tombola und auch weitere Spenden stellt die Laufgruppe der Fußballmannschaft der Stralsunder Werkstätten zur Verfügung. Die Laufgruppe freut sich beim 9. Hanse-Gesundheitslauf zahlreiche Teilnehmer begrüßen zu können.

● **Infos unter:**

www.laufgruppe-stralsund.de.