

NORDIC WALKING HALBMARATHON

1. Internationale Deutsche Meisterschaft

■ **Nordic Walking.** Eine verrückte Idee, die Wirklichkeit wurde. Am 12.06.2015 starteten drei Stralsunder in die rund 800 km entfernte Oberpfalz nach Roding: Rainer Bester und Gerhard Schulz vom SV Hanseklitorium Stralsund und Thomas Lösch von den Sundwalkern des Knieper SV. Nach der langen, anstrengenden Reise und dem Empfang der Startunterlagen, fand am Abend eine eindrucksvolle Eröffnungsfeier statt. Mit Fahneneinmarsch und Nationalhymnen der einzelnen Nationen, wie Polen, Italien, Tschechien, Slowakei, Österreich, Schweiz und Deutschland, wurden die Sportler begrüßt.

Am nächsten Morgen war um 9 Uhr Start für den Nordic Walking Halbmarathon bei schon 24° C und null Wind. Der Rundkurs führte die etwa 200 Nordic Walker dreieinhalb Mal durch ein Industrie- und Waldgebiet bei teilweise schlechter Schotterstrecke. Die langen ansteigenden Waldwege und die zunehmenden



de Hitze machten den Flachland-Walkern ganz schön zu schaffen. Die Kampfrichter auf der Strecke beobachteten den Laufstil ganz genau und verteilten Zeitstrafen, wenn die Bewegung nicht regelgerecht war. Doch die drei Stralsunder überstanden auch das ohne Probleme. Am Ende der Hitzeschlacht und immer am Limit gehend, standen für Rainer, Gerhard und Thomas die

Platzierungen 126 mit einer Zeit von 2:59,06 min, Platz 117 mit 2:54,34 min und Platz 53 mit einer Zeit von 2:39,06 min zu Buche. Der Erstplatzierte erreichte eine Zeit von 2:13,44 min. Geschafft und überglücklich, alles gut überstanden zu haben, machten sich alle Drei am Sonntag wieder auf die lange Heimreise.

Ein unvergessliches Erlebnis!
Thomas Lösch

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 28.06.2015