Gemeinsam laufen

10. Hanse-Gesunsheitslauf am 24. Januar

Stralsund/vpb/pm. Stets Ende Januar ruft die Lauf- und Walking-Gruppe des SVs Hanse-Klinikum zum Hanse-Gesundheitslauf auf und damit in diesem Jahr - am 24. Januar - zum zehnten Mal.

Bei diesem Jubiläumslauf steht wie immer die sportliche Bewegung an frischer Luft an erster Stelle. Diese Laufveranstaltung richtet sich auch an diejenigen, die endlich ihre guten sportlichen Vorsätze in die Tat umsetzen wollen. Eine Zeitnahme oder Platzierung findet nicht statt.

Nach einer gemeinsamen Erwärmung geht es auf einem Rundkurs am Sundufer entlang, den jeder je nach Leistungsvermögen, in einem beliebigen Tempo ein oder mehrmals laufen kann. Laufanfänger und die, die mal schnuppern wollen, werden individuell betreut. Bei widrigen Wetterbedingungen wird es eine Streckenänderung geben.

Start ist um 10 Uhr an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße. Anmeldung ist ab 9.30 Uhr möglich. Umkleidemöglichkeiten stehen zur Verfügung.

Nach zirka 50 Minuten kehren alle Teilnehmer zum Start bei der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße zurück.

Bei der anschließenden Versteigerung und Tombola können attraktive Preise (unter anderem Gutschein für eine zweistündige Zeesenbootfahrt für zwölf Personen) mit nach Hause genommen werden. Also nicht das Kleingeld, größere Scheine und etwas Warmes zum Überziehen vergessen.

Das Startgeld von zwei Euro, der Erlös aus dem Kuchenverkauf, der Versteigerung, der Tombola und weitere Spenden stellt die Laufgruppe der Stralsunder Selbsthilfegruppe »Multiple Sklerose« zur Verfügung.

Die Laufgruppe freut sich, beim 10. Hanse-Gesundheitslauf zahlreiche Teilnehmer begrüßen zu können.

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 17.01.2016