

11. Hanse-Gesundheitslauf

Stralsund - Wer mit guten sportlichen Vorsätzen ins neue Jahr gestartet ist, kann diese spätestens beim Hanse-Gesundheitslauf am kommenden Sonntag, 29. Januar, in die Tat umsetzen. Die Lauf- und Walkinggruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund lädt alle Läufer und Walker zum gemeinsamen Training ein. Laufend, walkend oder im Schritttempo geht es auf den Rundkurs am Sundufer. Die Rundenanzahl bestimmt jeder Sportler selbst. Besonders Laufanfänger sind herz-

lich willkommen. Gemeinsam mit geübten Läufern kann jeder seine Kondition in lockerem Tempo testen. Es zählen nicht die Meter, sondern die Freude am Sport an frischer Luft. Mitmachen zählt.

Start ist um 10 Uhr an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße. Anmeldung ab 9.30 Uhr. Umkleidemöglichkeiten stehen zur Verfügung.

Das Startgeld beträgt zwei Euro. Kinder sind frei.

Nach ca. 45 Minuten kehren alle Teilnehmer zum Start-

punkt bei der beruflichen Schule in der Lilienthalstraße zurück.

Anschließend können bei einer kleinen Versteigerung attraktive Gutscheine verschiedener Sponsoren erworben werden. Die Erlöse aus der Versteigerung, den Startgeldern und einem Kuchenverkauf werden der Selbsthilfegruppe „Morbus Bechterew“ zur Verfügung gestellt. Also, das Kleingeld nicht vergessen!

Weitere Informationen unter www.laufgruppe-stralsund.de

Quelle: Ostsee-Anzeiger Ausgabe Stralsund vom 25.01.2017