

Tolle Aktion: „Coronathon“ zu Ostern statt Wettkampf

Laufen, walken und joggen trotz Corona – und eine Urkunde gibt es auch

Stralsund. Frühlingszeit ist Wettkampfzeit. Eigentlich. Doch in diesem Jahr ist alles anders. Wegen der Corona-Krise finden keine Breitensportveranstaltungen statt – zum Bedauern zahlreicher Sportler, die sich oft monatelang auf die kleineren und größeren Wettkämpfe vorbereitet haben.

Der SV Hanse-Klinikum Stralsund lädt daher alle Läufer und Walker der Region zum „Oster-Coronathon“ ein: Von Karfreitag bis Ostermontag kann sich jeder daran beteiligen und dabei eine beliebig lange Strecke laufen oder walken.

Wichtig ist, dass sich die Sportler an die aktuellen Vorgaben halten und dabei alleine oder mit Familienmitgliedern aus dem gemeinsamen Haushalt laufen. Empfohlen wird auch, seinem Sport wohnortnah nachzugehen.

Auf der Homepage www.laufgruppe-stralsund.de ist eine Kennzeichnung zu finden, die ausgedruckt und als Startnummernersatz getragen werden. Auch Urkunden können ausgedruckt und selbst ausgefüllt werden.

Rüdiger Arndt, Leiter der Lauf- und Walkinggruppe, hat einen Wunsch: „Bitte schicken Sie uns bis zum 13. April, 16 Uhr, ‚Beweisfotos‘, also Bilder, die Sie als Teilnehmer unseres Oster-Coronathons zeigen.“ Auch Kinder können mitmachen.

Die Mailadresse der Laufgruppe lautet info@laufgruppe-stralsund.de. Auch Screenshots und Fotos von den Ergebnissen – zum Beispiel aufgezeichnet mit einer Smartwatch oder einer Fitness-App, können gerne geschickt werden. Gerne möchte der Verein einen Teil der Fotos auf seiner Homepage und auf Facebook veröffentlichen. Wer das nicht möchte, kann dies gerne mitteilen.

„Jeder darf mitmachen. Die Nummern und Urkunden können gerne vervielfältigt werden“, betont Rüdiger Arndt. Die Teilnahme ist natürlich kostenlos. „Wir würden uns freuen, wenn die Läufer und Walker unserer Region zahlreich mitmachen.“