Wie fit sind Sie?

Am kommenden Mittwoch, 12. August, können kleine und große Läufer und Walker ihre Ausdauer unter Beweis stellen: Der SV HANSE-Klinikum Stralsund lädt zu seiner diesjährigen Laufabzeichen-Aktion ein. Um 19 Uhr wird in der Primus-Arena das Startzeichen gegeben: Bereits für 15 Minuten Laufen ohne Pause gibt es die 1. Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-)Walker bietet der DLV die Stufen 1 bis 3, das heißt, 30, 60 und 120 Minuten Walken an. Die Registrierung erfolgt in diesem Jahr online: Wer sich anmelden möchte, schreibt einfach eine Mail an die Organisatoren: info@laufgruppe-stralsund.de. Wichtig sind folgende Angaben: Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Angabe der Lauf- oder Walkingstufe. Foto: Frank Schlicht

Quelle: Stralsunder Blitz am Sonntag vom 09.08.2020