

**Bestleistungen des Kreises Vorpommern-Rügen  
im Straßenlauf sowie 10.000m Bahnlauf und Stundenlauf  
(Altersklassen – Bestleistungen, Stand: 10.11. 2014)**

Die Überprüfung der Leistungen und die Zusammenstellung der Bestleistungen erfolgte in Zusammenarbeit des LVMV-Landesstatistikers Wolfgang Heyden mit dem LVMV-Straßenlaufstatistiker Herbert Stromeyer.

Für die Anerkennung von Bestleistungen in den jüngeren Altersklassen bis U20 liegen den Statistikern bisher kaum Ergebnisse vor, die unter den gesetzten Mindestleistungen liegen.

**Schülerinnen**

<b>W14</b>					
5 km	21:28	Leonie Poppe (98)	LAV Ribnitz-Damg./San.	30.08.2009	Bützow
7,5 km		unter 36 min?			
10 km		unter 50 min?			

<b>W15</b>					
5 km		unter 22 min?			
7,5 km		unter 34 min?			
10 km		unter 48 min?			

**Schüler**

<b>M14 und jünger</b>					
5 km	18:10	Adrian Poppe (96)	LAV Ribnitz-Damg./San.	25.10.2009	Lubmin
7,5 km	25:48	Peter Reinholz (54)	Traktor Velgast	28.07.1968	Berlin
10 km	37:36	Kai Stechert (76)	? Graal-Müritz	29.04.1990	Bremen

<b>M15</b>					
5 km		unter 19 min?			
7,5 km		unter 30 min?			
10 km		unter 42 min?			

**weibliche Jugend**

<b>weibliche Jugend U 18</b>					
7,5 km		unter 33min?			
10.000 m		unter 46 min?			
10 km		unter 46 min?			
15 km		unter 1:16 h?			
20 km		unter 1:38 h?			
Halbmarathon		unter 1:45 h?			
25 km		unter 2:20 h?			

<b>weibliche Jugend U 20</b>					
10.000 m		unter 46 min?			
10 km		unter 46 min?			

15 km		unter 1:15 h?			
1 h		über 13 km?			
20 km		unter 1:35 h?			
Halbmarathon		unter 1:40 h?			
25 km		unter 2:10 h?			
Marathon		unter 4:00 h?			

### männliche Jugend

<b>männliche Jugend U 18</b>					
7,5 km		unter 28 min?			
10.000 m		unter 39 min?			
10 km		unter 39 min?			
15 km		unter 60 min?			
1 h		über 15.000m?			
20 km	1:09:31	Peter Horn (55)	Einheit Grimmen	13.06.1972	Grimmen
Halbmarathon		unter 1:30 h?			
25 km		unter 1:55 h?			

<b>männliche Jugend U 20</b>					
10.000 m	34:14,6	Andreas Kunstmann (70)	FPW Ribnitz	09.04.1989	Rostock
10 km		unter 37 min?			
15 km	50:55	Jens Tredup (66)	ASG Prora	29.04.1984	Oranienburg
1 h		über 16.500 m			
20 km	1:07:44	Roland Splettstößer (59)	Motor Stralsund	31.07.1977	Leipzig
Halbmarathon		unter 1:25 h?			
25 km		unter 1:45 h			
Marathon		unter 3:10 h?			

## Frauen

allgemeine Klasse					
10.000m	40:52,47	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	29.05.2010	Güstrow
10 km	40:46	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	12.10.2008	Lübtheen
15 km	1:03:01	Esther Migge (63)	Inselläufer Rügen	18.04.1992	Dummerstorf
1 h	15.120 m	Petra Gipp (62)	Motor Stralsund	05.10.1984	Greifswald
20 km	1:26:15	Petra Gipp (62)	Motor Stralsund	02.09.1984	Berlin
Halbmarath.	1:33:00	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	06.09.2008	Wolgast
25 Km	1:57:15	Esther Migge (63)	ASG Saßnitz	24.06.1990	Bad Doberan
Marathon	3:28:27	Carolin Gemperlein (72)	Inselläufer Rügen	26.09.1993	Berlin

W30					
10.000 m		unter 46 min ?			
10 km	43:36	Uta Donner (73)	Laufteam Rügen	28.04.2007	Warnemünde
15 km	1:09:36	Bärbel Schikorr (61)	Schiff./Haf. Stralsund	27.08.1995	Ueckermünde
1 h		ab 13.500 m ?			
20 km		unter 1:35 h ?			
Halbmarathon	1:38:48	Bärbel Schikorr (61)	Schiff./Haf. Stralsund	13.05.1995	Neubrandenburg
25 km		unter 2:05 h ?			
Marathon	3:35:39	Uta Donner (73)	Laufteam Rügen	06.05.2007	Wieck/Darß

W35					
10.000 m		unter 46 min?			
10 km	40:46	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	12.10.2008	Lübtheen
15 km	1:07:00	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	16.03.2008	Neubrandenburg
1 h		ab 13.200 m ?			
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:33:00	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	06.09.2008	Wolgast
25 km	2:06:21	Bärbel Schikorr (61)	Schiff./Haf. Stralsund	21.09..1996	Schwaan
Marathon	3:42:04	Bärbel Schikorr (61)	Schiff./Haf. Stralsund	29.09.1996	Berlin

W40					
10.000 m	40:52,47	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	29.05.2010	Güstrow
10 km	41:29	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	29.08.2010	Bützow
15 km	1:05:23	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	18.04.2009	Schwerin
1 h		ab 13 km ?			
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:36:41	Birgit Jerschabek-Keipke (69)	FHSG Stralsund	03.09.2011	Wolgast
25 km		unter 2:15 h?			
Marathon	3:38:44	Petra Freese (67)	Laufteam Rügen	30.09.2007	Berlin

W45					
10.000 m		unter 48 min?			
10 km	46:23	Renate Krey (46)	Traktor Griebenow	29.03.1991	Griebenow
15 km	1:19:30	Gisela Kindler (39)	Einheit Grimmen	04.07.1987	Schwerin
1 h		ab 12.500m ?			
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:48:37	Ellen Voigt (61)	SG Kirch-Baggendorf	07.05.2006	Wieck/Darß
25 km		unter 2:20 h?			
Marathon		unter 4:00 h?			

<b>W50</b>					
10.000 m		unter 50 min?			
10 km	46:54	Elke Heinrich (53)	Laufteam Rügen	21.06.2003	Mühlenhof
15 km	1:16:49	Elke Heinrich (53)	Laufteam Rügen	16.04.2005	Schwerin
1 h	12.050m	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	19.06.1985	Bergen
20 km	1:43:53	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	06.04.1986	Warnemünde
Halbmarathon	1:45:46	Elke Heinrich (53)	Laufteam Rügen	06.04.2003	Berlin
25 km	2.19:49	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	02.11.1986	Rostock
Marathon	4:09:21	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	22.06.1986	Leipzig

<b>W55</b>					
10.000 m	49:11,2	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	04.06.1988	Berlin
10 km	49:20	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	12.11.1989	Grimmen
15 km	1:17:51	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	01.07.1989	Schwerin
1 h	12.200m	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	05.08.1987	Stralsund
20 km	1:43:59	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	04.09.1988	Berlin
Halbmarathon	1:50:01	Elke Heinrich (53)	Laufteam Rügen	06.04.2008	Berlin
25 km	2:11:14	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	24.06.1990	Brügge
Marathon	3:52:31	Helga Cornelius (32)	ASG Stubbenkammer	16.10.1988	Eisenhüttenstadt

<b>W60</b>					
10.000 m		unter 58 min?			
10 km	56:59	Helga Cornelius (32)	Inselläufer Rügen	05.04.1992	Warnemünde
15 km		unter 1:30 h?			
1 h		ab 10 km?			
20 km		unter 2:05 h?			
Halbmarathon		unter 2:20 h			
25 km		unter 2:45 h?			
Marathon	5:02:46	Helga Cornelius (32)	Inselläufer Rügen	04.02.1994	Kairo

<b>W65</b>					
10.000 m		unter 62 min?			
10 km		unter 62 min?			
15 km		unter 1:35 h?			
1 h		ab 9,5 km?			
20 km		unter 2:15 h?			
Halbmarathon		unter 2:35 h?			
25 km		unter 3:00 h?			
Marathon	5:39:13	Helga Cornelius (32)	FHSG Stralsund	29.09.1997	Berlin

<b>W70</b>					
10 km	1:04:12	Christel Glander (36)	Motor Barth	27.08.2006	Lübtheen
15 km	1:41:49	Christel Glander (36)	Motor Barth	08.10.2006	Lübtheen
bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

<b>W75</b>					
5000 m	31:59,69	Christel Glander (36)	Motor Barth	28.05.2011	Güstrow
5 km	31:58	Christel Glander (36)	Motor Barth	23.10.2011	Lubmin
10 km	1:11:09	Christel Glander (36)	Motor Barth	13.05.2012	Rostock
bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

## Männer

allgemeine Klasse					
10.000 m	32:34,0	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	09.09.1987	Rostock
10 km	32:05	Klaus-Peter Donath (53)	Motor Barth	01.07.1979	Rostock
15 km	47:47	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	21.05.1988	Kleinmachnow
1 h	18471m	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	05.04.1988	Rostock
20 km	1:05:38	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	31.05.1987	Stettin
Halbmarathon	1:11:51	Axel Schmoll (64)	Schiff./Haf. Stralsund	02.09.1995	Wolgast
25 km	1:22:53	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	08.11.1987	Schwedt
Marathon	2:29:18	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	04.09.1988	Berlin
100 km	7:11:13	Herbert Stromeyer (41)	Einheitb Grimmen	03.04.1982	Grünheide

M30					
10000m	keine bestenlistenreife Leistung unter 36 min bekannt				
10 km	33:26	Peter Heydemann (68)	Empor Göhren	16.07.2000	Steinhagen
15 km	52:00	Peter Heydemann (68)	Empor Göhren	25.06.2000	Zingst
1 h	16.900m	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	11.07.1990	Bergen
20 km	1:09:07	Axel Schmoll (64)	Schiff./Haf. Stralsund	03.06.1995	Güstrow
Halbmarath.	1:11:51	Axel Schmoll (64)	Schiff./Haf. Stralsund	02.09.1995	Wolgast
25 km	1:29:35	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	17.03.1990	Sanitz
Marathon	2:33:49	Uwe Rochow (60)	Schiff./Haf. Stralsund	06.05.1990	Hamburg
100 km					

M35		ZZ = offizielle Zwischenzeit			
10.000 m	33:26,5	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	25.09.1977	Grevesmühlen
10 km	33:41 ZZ	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	31.10.1976	Neubrandenburg
15 km	50:52	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	31.10.1976	Neubrandenburg
1 h	17130m	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	19.09.1976	Berlin
20 km	1:09:33	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	29.04.1977	Schwerin
Halbmarathon	1:19:21	Thomas Schölzke (72)	Laufteam Rügen	06.09.2008	Wolgast
25 km	1:28:13	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	16.10.1976	Kleinmachnow
Marathon	2:38:18	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	26.03.1977	Berlin
100 km	7:32:40	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	01.04.1978	Grünheide

M40					
10.000 m	34:54,29	Mario Poppe (65)	Motor Barth	30.05.2009	Güstrow
10 km	34:07	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	24.04.1983	Grimmen
15 km	51:37	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	20.02.1982	Berlin
1 h	17.550 m	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	01.10.1982	Greifswald
20 km	1:10:03	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	13.11.1983	Grimmen
Halbmarathon		unter 1:20h?			
25 km	1:27:52	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	29.05.1982	Dummerstorf
Marathon	2:39:29	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	28.08.1983	Berlin
100 km	7:11:13	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	03.04.1982	Grünheide

<b>M45</b>		ZZ = offizielle Zwischenzeit			
10.000 m	34:35,0	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	02.10.1987	Greifswald
10 km	35:30	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	15.03.1986	Grimmen
15 km	52:48	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	15.03.1986	Greifswald
1 h	17.350 m	Herbert Stromeyer(41)	Einheit Grimmen	02.10.1987	Greifswald
20 km	1:09:48	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	17.04.1987	Schwerin
Halbmarathon	1:19:15 ZZ	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	28.10.1990	Frankfurt/Main
25 km	1:29:41	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	11.05.1986	Leegebruch
Marathon	2:36:23	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	29.03.1987	Potsdam
100 km					

<b>M50</b>					
10.000 m	36:27,0	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	18.06.1994	Bad Sülze
10 km	35:45	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	07.03.1993	Wittenburg
15 km	54:51	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	01.05.1994	Dummerstorf
1 h	16.205 m	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	05.11.1992	Neubrandenburg
20 km	1:15:10	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	21.08.1994	Steinhagen
Halbmarathon	1:17:01	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	16.04.1994	Schwerin
25 km	1:33:22	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	25.09.1993	Schwaan
Marathon	2:47:49	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	15.05.1993	Cleveland/USA
100 km	7:43:28	Herbert Stromeyer (41)	Einheit Grimmen	17.10.1992	Kiel

<b>M55</b>					
10.000 m	39:54;40	Arnd Lander (58)	FHSG Stralsund	25.05.2013	Güstrow
10 km	39:52	Kurt Witte (22)	Dynamo Grimmen	14.04.1979	Grimmen
15 km	1:01:05	Karl-Heinz Bleßmann (49)	Laufteam Rügen	03.09.2006	Kühlungsborn
1 h	14.360 m	Arnd Lander (58)	FHSG Stralsund	04.06.2013	Stralsund
20 km	1:24:34	Kurt Witte (22)	Dynamo Grimmen	28.04.1978	Dranske
Halbmarathon	1:29:27	Arnd Lander (58)	FHSG Stralsund	05.05.2013	Neubrandenburg
25 km	1:43:13	Kurt Witte (22)	Dynamo Grimmen	17.11.1979	Rostock
Marathon	3:13:44	Kurt Witte (22)	Dynamo Grimmen	09.09.1978	Dummerstorf
100 km					

<b>M60</b>					
10.000 m	39:09,35	Horst Sonntag (50)	FHSG Stralsund	28.05.2011	Güstrow
10 km	40:07	Horst Sonntag (50)	FHSG Stralsund	30.04.2011	Warnemünde
15 km	1:01:08	Horst Sonntag (50)	FHSG Stralsund	08.04.2011	Schwerin
1 h		über 13km?			
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:28:49	Horst Sonntag (50)	FHSG Stralsund	07.05.2011	Neubrandenburg
25 km	1:55:33	Herbert Holst (30)	ASG Prora	24.06.1990	Bad Doberan
Marathon	3:26:09	Lothar Hopp (37)	FHSG Stralsund	16.05.1999	Hannover
100 km	11:24:30	Edgar Raschauer(36)	Schiff./Haf. Stralsund	06.04.1996	Schweich

<b>M65</b>					
10.000 m		unter 46 min?			
10 km	43:35	Arno Tetzlaff (37)	Laufteam Rügen	21.06.2003	Mühlenhof
15 km	1:09:21	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	28.06.2008	Jatznick
1 h		über 12,5km?			
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:40:05	Arno Tetzlaff (37)	Laufteam Rügen	10.05.2003	Neubrandenburg

25 km		unter 2:10h?			
Marathon	3:34:02	Arno Tetzlaff (37)	Laufteam Rügen	22.03.2003	Ueckermünde

<b>M70</b>					
10.000 m	46:16,77	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	30.05.2009	Güstrow
10 km	46:40	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	29.08.2010	Bützow
15 km	1:12:31	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	04.10.2009	Lübtheen
1 h		über 12 km?			
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:44:47	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	05.09.2009	Wolgast
25 km		unter 2:10 h?			
Marathon	3:53:19	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	20.09.2009	Berlin

<b>M75</b>					
5.000 m	26:54;79	Werner Freiberg (37)	FHSG Stralsund	26.05.2012	Güstrow
10 km	53:38	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	12.10.2014	Lubmin
15 km	1:22:10	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	12.04.2014	Schwerin
Halbmarathon	1:58:32	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	03.05.2014	Neubrandenburg
Marathon	4:43:46	Dietrich Mattke (39)	FHSG Stralsund	28.09.2014	Berlin
	bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt				

<b>M80</b>					
5.000 m		unter 36 min?			
5 km	34:58	Siegfried Glander (32)	FHSG Stralsund	31.03.2012	Ueckermünde
10 km	1:11:25	Siegfried Glander (32)	FHSG Stralsund	28.04.2012	Warnemünde
	bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt				