

Ewige Bestenlisten - Kreis Vorpommern-Rügen

Straßenlauf (zuzüglich 10.000 m- Bahnlauf)

Stand: 10.11 2014

Die ewigen Bestenlisten werden für den männlichen und weiblichen Bereich für folgende Laufstrecken geführt:

10.000 m – Bahnlauf
10 km – Straßenlauf
15 km – Straßenlauf
20 km – Straßenlauf
25 km – Straßenlauf
Halbmarathonlauf
Marathonlauf
100 km – Lauf

Die Zusammenstellung erfolgte in Zusammenarbeit des LVMV-Landesstatistikers Wolfgang Heyden mit dem LVMV-Straßenlaufstatistiker Herbert Stromeyer

Es wurden nur Leistungen aufgenommen, die nach Kenntnis der zuständigen Statistiker unter korrekten Bedingungen erzielt wurden (vor allem hinsichtlich der Streckenlängen und möglicher Windeinflüsse).

Anmerkungen:

Die Bestenlisten erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit; das gilt insbesondere für die Zeit vor 1990. Ergänzungen bzw. Korrekturen werden dankbar entgegengenommen, sofern die Korrektheit der Leistungen ausreichend glaubhaft gemacht werden kann.

Bitte Ergebnisse senden an:

Dr. Herbert Stromeyer
Jarpenseeker Damm 13a
18507 Grimmen
Tel.priv. 038326-2784
E-Mail-Adresse: Herbert.Stromeyer@t-online.de

Männer - 10.000m-Bahnlauf

Läufer mit Zeiten bis 36 min

	32:34,0	Uwe Rochow	60	Schiff.-Hafen Stralsund	09.09.87	Rostock
	33:26,5	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	25.09.77	Grevesmühlen
	33:38,0	Dirk Radig	67	Empor Saßnitz	05.09.91	Greifswald
	33:57,0	Willi Engelmann	16	Sturmvogel Parow	08.06.52	Greifswald
	34:14,6	Andreas Kunstmann	70	FPW Ribnitz	09.04.89	Rostock
	34:59,29	Mario Poppe	65	Motor Barth	31.05.09	Güstrow
	35:15,0	Bernd Vogler	67	Empor Saßnitz	01.04.90	Rostock
	35:32,8	Hans-Jürgen Fallet	51	Motor Stralsund	06.07.69	Rostock

Männer - 10km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 36 min

	32:05	Klaus-Peter Donath	53	Motor Barth	01.07.79	Rostock
	32:59	Peter Heydemann	68	FHSG Stralsund	04.05.97	Neuenkirchen
	33:15	Konrad Kramer	57	ASG Dranske	01.07.79	Rostock
	33:27	Uwe Rochow	60	Schiff./Hafen Stralsund	16.10.88	Eisenhüttenstadt

	33:37	Axel Schmoll	64	Schiffahrt./Hafen Stralsund	28.05.94	Rostock
	33:41	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	31.10.76	Neubrandenburg
	33:53	Jens Boyde	60	ASG Dänholm/Stralsund	18.01.87	Eilenburg
	34:24	Dirk Radig	67	Inselläufer Rügen	03.09.92	Greifswald
	34:38	Rene Uhlig	70	Laufteam Rügen	02.03.03	Wittenburg
	34:54	Maik Willbrandt	86	Motor Barth	29.08.09	Bützow
	35:14	Bernd Vogler	67	Empor Saßnitz	15.10.89	Rostock
	35:26	Thomas Röper	77	FHSG Stralsund	24.10.99	Anklam
	35:28	Thomas Schölzke	72	Laufteam Rügen	31.08.08	Bützow
	35:42	Bernd-Theodor Pyl	68	Dynamo Andershof	18.03.89	Sanitz
	35:43	Gerald Schulz	63	Einheit Grimmen	01.04.88	Griebenow
	35:55	Toni Röwer	88	FHSG Stralsund	21.10.12	Lubmin

Männer - 15km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 55 min

	47:47	Uwe Rochow	60	Schiffahrt.-Hafen Stralsund	21.05.88	Kleinmachnow
	50:52	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	31.10.76	Neubrandenburg
	50:55	Jens Tredup	66	ASG Prora	29.04.84	Oranienburg
	52:00	Peter Heydemann	68	Empor Göhren	25.06.00	Zingst
	53:58	Dirk Radig	67	Inselläufer Rügen	18.04.92	Dummerstorf
	54:13	Rene Uhlig	70	Laufteam Rügen	16.03.03	Neubrandenburg
	54:31	Thomas Schölzke	72	Laufteam Rügen	20.09.08	Baabe

Männer - 20km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 1:15 h

	1:05:38	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/Hafen Stralsund	31.05.87	Stettin
	1:05:54	Jens Boyde	60	ASG Dänholm/Stralsund	06.04.86	Warnemünde
	1:07:44	Roland Splettstößer	59	Motor Stralsund	31.07.77	Leipzig
	1:08:53	Ralf Krüger	61	ASG Saßnitz	06.09.87	Berlin
	1:09:07	Axel Schmoll	64	Schiffahrt/Hafen Stralsund	03.06.95	Güstrow
	1:09:31	Peter Horn	55	Einheit Grimmen	13.06.72	Grimmen
	1:09:33	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.04.77	Schwerin
	1:10:02	Andreas Kunstmann	70	FPW Ribnitz	28.05.89	Stettin
	1:11:57	Siegfried Koelber	48	Motor Barth	13.11.83	Grimmen
	1:13:27	Bernd Vogler	67	Empor Saßnitz	03.09.89	Berlin
	1:13:56	Rene Uhlig	70	Empor Saßnitz	04.09.88	Berlin
	1:14:01	Steffen Wolf	62	ASG Dänholm/Stralsund	04.09.88	Berlin
	1:14:08	Ingo Holz	54	Einheit Grimmen	13.06.72	Grimmen

Männer - Halbmarathonlauf

Läufer mit Zeiten bis 1:20 h

	1:11:51	Axel Schmoll	64	Schiffahrt/Hafen Stralsund	02.09.95	Wolgast
	1:13:34	Uwe Rochow	60	Schiff./Hafen Stralsund	01.09.90	Berlin
	1:14:35	Maik Willbrandt	86	Motor Barth	02.05.10	Bitterfeld
	1:17:00	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	16.04.94	Schwerin
	1:18:04	Dirk Müller	63	Inselläufer Rügen	16.04.94	Schwerin
	1:18:22	Peter Heydemann	68	Laufteam Rügen	07.04.02	Berlin
	1:18:47	Rene Uhlig	70	Laufteam Rügen	03.08.02	Rostock
	1:19:21	Thomas Schölzke	72	Laufteam Rügen	06.09.08	Wolgast
	1:19:57	Arnd Lander	58	FHSG Stralsund	21.02.09	Kiel

Männer - 25 km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 1:35 h

	1:22:53	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/ Hafen Stralsund	08.11.87	Schwedt
	1:25:10	Jens Boyde	60	ASG Dänholm	11.05.86	Leegebruch
	1:25:18	Udo Rauschenbach	38	ASG Abtshagen	22.10.65	Leuna
	1:27:52	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.05.82	Dummerstorf
	1:29:12	Fred Lönies	57	Medizin Graal-Müritz	01.07.79	Rostock
	1:30:04	Hans Meyer	59	ASG Dänholm/Stralsund	06.04.80	Magdeburg
	1:30:43	Siegfried Koelber	48	Motor Barth	08.11.81	Rostock
	<i>1:31:18</i>	<i>Willi Engelmann</i>	<i>16</i>	<i>Vorwärts Stralsund</i>	<i>54</i>	
	1:33:41	Gerd Eichler	59	FPW Ribnitz	07.11.82	Rostock

*kursiv geschrieben: Leistung nicht ausreichend überprüft***Männer - Marathonlauf**

Läufer mit Zeiten bis 3:00 h

	2:29:18	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/ Hafen Stralsund	04.09.88	Berlin
	2:30:03	Maik Willbrandt	86	Motor Barth	22.04.12	Wieck/Darß
	2:36:23	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.03.87	Potsdam
	2:41:21	Thomas Schölzke	72	Laufteam Rügen	28.09.08	Berlin
	2:43:12	Udo Rauschenbach	38	ASG Abtshagen	11.07.64	Jena
	2:43:13	Rene Uhlig	70	Laufteam Rügen	22.03.03	Ueckermünde
	2:45:51	Werner Stolt	33	ASG Zingst	08.08.65	Cottbus
	2:48:30	Siegfried Koelber	48	Motor Barth	18.07.81	Berlin
	2:51:39	Maik Damman	67	FHSG Stralsund	30.09.07	Berlin
	2:52:50	Willi Engelmann	16	Vorwärts Stralsund	18.09.55	Leipzig
	2:53:05	Karl-Heinz Hoche	33	FPW Ribnitz	14.10.84	Rostock
	2:59:50	Frank Ernst	67	FHSG Stralsund	19.04.04	Hamburg

Männer - 100 km-Lauf

Läufer mit Zeiten bis 9:15 h

	7:11:13	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	03.04.82	Grünheide
	9:07:18	Hans.-Ulrich Jätschmann	41	Lok Stralsund	31.03.84	Grünheide

Frauen - 10.000m-Lauf

Läuferinnen mit Zeiten bis 46 min

	40:52,47	Birgit Jerschabek-Keipke	69	FHSG Stralsund	29.05.10	Güstrow
--	----------	--------------------------	----	----------------	----------	---------

Frauen - 10km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten bis 46 min

	40:46	Birgit Jerschabek-Keipke	69	FHSG Stralsund	12.10.08	Lübtheen
	42:20	Carolin Gemperlein	72	Inselläufer Rügen	16.04.94	Schwerin
	43:13	Sabine Dinger	71	Inselläufer Rügen	08.11.92	Grimmen
	43:35	Esther Migge	63	ASG Saßnitz	17.03.90	Sanitz
	43:36	Uta Donner	73	Laufteam Rügen	28.04.07	Warnemünde
	43:59	Kerstin Liersch	58	Lok Stralsund	08.11.92	Grimmen
	44:53	Anja Rohkohl	79	Laufteam Rügen	06.03.11	Wittenburg

	44:59	Jana Bahlo	70	Laufteam Rügen	06.03.11	Wittenburg
	45:47	Renate Krey	46	Traktor Griebenow	06.09.89	Greifswald
	45:05	Doryn Buss	62	Laufteam Rügen	21.06.03	Mühlenhof

Frauen - 15km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten bis 1:15 h

	1:03:01	Esther Migge	63	Inselläufer Rügen	18.04.92	Dummerstorf
	1:05:23	Birgit Jerschabek-Keipke	69	FHSG Stralsund	18.04.09	Schwerin
	1:06:05	Carolin Gemperlein	72	Inselläufer Rügen	18.04.92	Dummerstorf
	1:08:09	Uta Donner	73	Laufteam Rügen	03.10.10	Lübtheen
	1:09:36	Bärbel Schikorr	61	Schiff./Hafen Stralsund	27.08.95	Ueckermünde
	1:10:41	Bärbel Hein		Schiff./Hafen Stralsund	01.05.94	Burow
	1:10:55	Franca Gräff	72	FHSG Stralsund	26.06.11	Zingst
	1:11:24	Jana Bahlo	70	Laufteam Rügen	08.04.11	Schwerin
	1:11:54	Antje Bauhs	69	Laufteam Rügen	10.10.04	Lübtheen
	1:12:12	Elke Heinrich	53	Inselläufer Rügen	18.04.92	Dummerstorf
	1:13:21	Anja Rohkohl	79	Laufteam Rügen	07.10.12	Lübtheen
	1:13:40	Doryn Buss	62	Laufteam Rügen	10.10.04	Lübtheen
	1:14:35	Catrin Woyan-Oberle	65	FHSG Stralsund	02.10.05	Lübtheen

Frauen - 20km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten bis 1:35 h

	1:26:15	Petra Gipp	62	Motor Stralsund	02.09.84	Berlin
	1:31:48	Esther Migge	63	ASG Saßnitz	06.09.87	Berlin
	1:32:04	Carolin Gemperlein	72	Inselläufer Rügen	06.06.92	Güstrow
	1:34:12	Bärbel Hein		Schiff./Hafen Stralsund	13.03.94	Celle

Frauen - Halbmarathonlauf

Läuferinnen mit Zeiten bis 1:45 h

	1:33:00	Birgit Jerschabek-Keipke	69	FHSG Stralsund	06.09.08	Wolgast
	1:37:56	Carolin Gemperlein	72	Inselläufer Rügen	06.09.92	Wolgast
	1:38:48	Bärbel Schikorr	61	Schiff./Hafen Stralsund	13.05.95	Neubrandenburg
	1:41:19	Esther Migge	63	ASG Saßnitz	01.09.90	Berlin
	1:41:53	Franca Gräff	72	FHSG Stralsund	17.04.11	Wieck/Darß
	1:42:22	Anja Rohkohl	79	Laufteam Rügen	05.05.12	Neubrandenburg
	1:43:11	Jana Bahlo	70	Laufteam Rügen	05.05.12	Neubrandenburg
	1:43:55	Uta Donner	73	Laufteam Rügen	17.04.11	Wieck/Darß

Frauen - 25km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten bis 2:10 h

	1:57:15	Esther Migge	63	ASG Saßnitz	24.06.90	Bad Doberan
	2:06:21	Bärbel Schikorr	61	Schiff./Hafen Stralsund	21.09.96	Schwaan

Frauen - Marathonlauf

Läuferinnen mit Zeiten bis 3:45 h

	3:28:27	Carolin Gemperlein	72	Inselläufer Rügen	26.09.93	Berlin
	3:35:39	Uta Donner	73	Laufteam Rügen	06.05.07	Wieck/Darß

	3:38:44	Petra Freese	67	Laufteam Rügen	30.09.07	Berlin
	3:41:12	Kerstin Liersch	58	Lok Stralsund	31.03.84	Grünheide
	3:42:04	Bärbel Schikorr	61	Schiff./Hafen Stralsund	29.09.96	Berlin